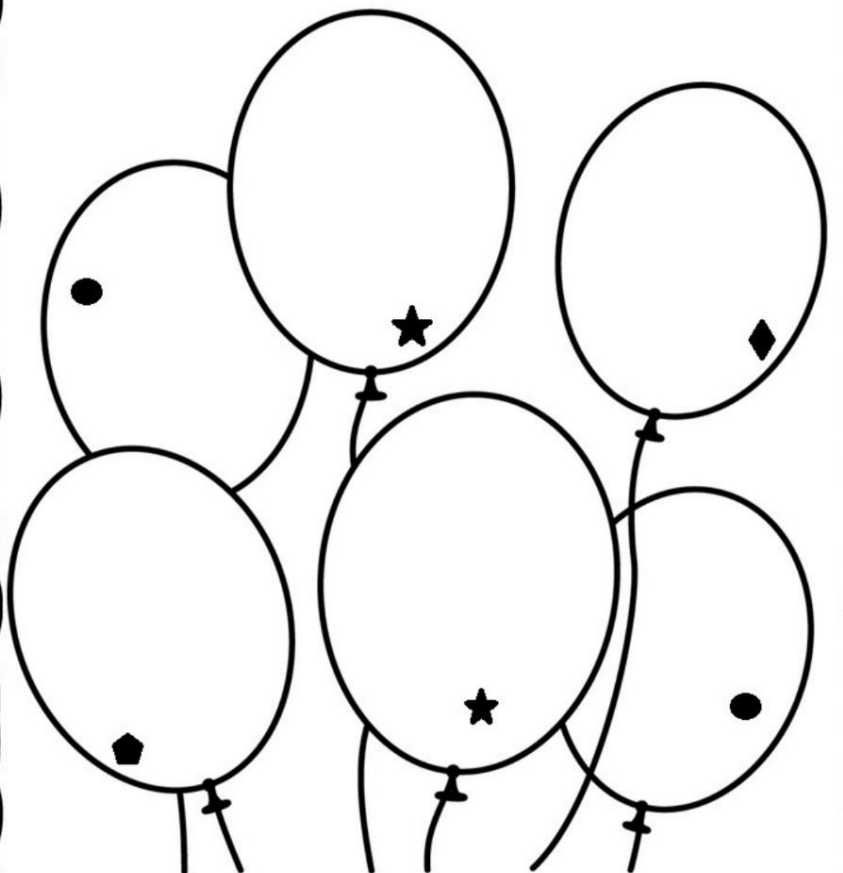
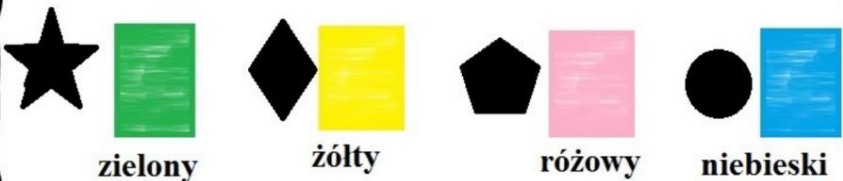


POKOLORUJ BALONY WEDŁUG KODU



[przedszkolankowo.pl](http://przedszkolankowo.pl)

Redakcja: I. Szejno, I. Grusfeld



GAZETKA PRZEDSZKOLNA

NR 5 STYCZEŃ 2025

ECHO PIĄTKI



# Co u nas słysząc?

1. W karnawale, w karnawale zawsze idziemy na bale. W naszym przedszkolu „Bal karnawałowy - Choinka” odbędzie się dn. **15 stycznia 2025** roku. Nie zapomnijcie o strojach karnawałowych, tzn. „przebierańców”. Może odwiedzi nas także Mikołaj z prezentami...



2. Zbliżają się ważne daty **21 oraz 22 stycznia 2025 roku** – **Dzień Babci i Dziadka** pamiętajmy o życzeniach.

We wszystkich grupach przedszkolnych odbędą się uroczystości z okazji ich święta. O terminach spotkań zostaną państwo poinformowani.



Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej:

<https://pp5lomza.edu.pl/>

<https://www.facebook.com/Przedszkole5lomza>

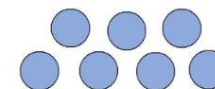
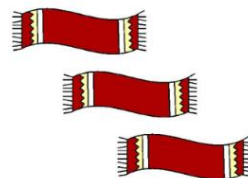
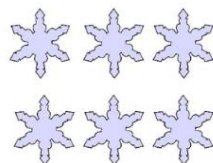
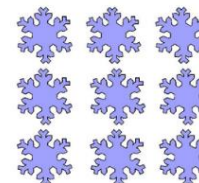
2

# Kącik małego matematyka

Imię: \_\_\_\_\_

## Policz obrazki

Wytnij cyfry umieszczone na dole strony i wklej we właściwe kwadraty



9

5

8

10

3

1

7

6



11

Dostosuj ubranie do pogody.  
Pamiętaj o czapce.



Do śnieżek nie wkładaj kamieni lub lodu.



Zapamiętaj numer alarmowy.

**112**

Zapamiętaj numery telefonów rodziców i swój adres.



Pamiętaj o ciepłych napojach.

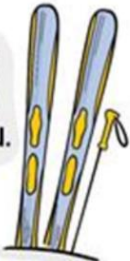


## Bezpieczne FERIE

Pamiętaj o kasku, gdy jeździsz na nartach i tyżwach.



Na tyżwach trenuj tylko na lodowisku.

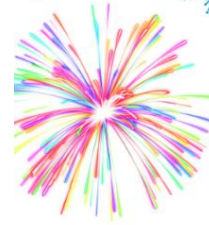
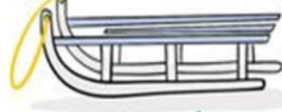


Zapinaj pasy. Bądź widoczny na drodze, noś odblaski.



Nie przyjmuj słodyczy od nieznanymych.

Na sankach zjeżdżaj w bezpiecznym miejscu. Daleko od jezdni.



# 2025



Staropolskim obyczajem, gdy Nowy Rok cyfrę zmienia, wszyscy wszystkim ślą życzenia.



Przy tej pięknej sposobności my życzymy Wszystkim dużo zdrowia, radości, aby się darzyło, i z roku na rok lepiej było!



**Szczęśliwego Nowego Roku  
życzy Dyrekcja oraz Pracownicy  
Przedszkola Publicznego Nr 5 w Łomży  
oraz Miejskiego Żłobka nr 4 w Łomży.**

10

3

Rok 2025 wszyscy rozpoczynamy z radością , ciekawością i zawsze życzeniem zdrowia, które jest podstawą naszego funkcjonowania. Może i zima nie zawsze jest oczywista, ale według kalendarza trwa i zaprasza nas do aktywności ruchowej. Otwierając Nowy Rok w przedszkolu pragniemy poświęcić czas, zabawy, zajęcia i spotkania ze specjalistami dotyczące tematyki zdrowotnej.



# DYPLOM

dla Superdziadków

.....  
za miłość, wsparcie, opiekę  
i wszystkie wspaniałe chwile spędzone razem.  
Dziękuję!



Babcia z dziadkiem dziś świętują,  
wszystkie dzieci więc pracują  
Zetrą kurze w każdym kątku,  
przypilnują dziś porządku.  
W kuchni błyszczą już talerze,  
wnusia babci bluzkę pierze  
Wnusia już podaje kaptcie,  
bardzo Kocha swoja babcie.  
Dzisiaj wszystkie smutki precz!  
Święto Dziadków ważna rzecz!



Wszystkim Babciom oraz Dziadkom  
składamy najserdeczniejsze życzenia,  
aby radość i pomyślność  
towarzyszyły Wam każdego dnia,  
a zdrowie służyło przez długie lata!



### Karnawał !!!!!

Radosny czas , z gorącą muzyką i barwnymi strojami to noworoczny okres zimowych balów, zabaw, parad, maskarad i innych. Podczas tańca poprawia się kondycja fizyczna, koordynacja ruchowa, zwiększa wydolność tlenowa, obniża się poziom stresu i wyzwalają endorfiny, poprawiając nasze funkcje poznawcze i pamięć.

Więc zapraszamy do tańca!!

### Jazda figurowa na lodzie!!

Jeśli zimowa aura podaruje nam trochę mrozu można spróbować swoich sił na lodowisku. To również taniec ,ale na lodzie i świeżym powietrzu, co daje nam dodatkowy korzystny wpływ na zdrowie. Dotlenione komórki czyli odpowiednio odżywione walczą skutecznie o nasze zdrowie.

Zachęcamy do tego sportu dużych i małych na naszym łomżyńskim lodowisku!!!!



## Babcia i Dziadek

Nie tak bardzo daleko, gdzieś za lasem, gdzieś nad rzeką, w murowanej chatce mieszkała babcia i mieszkał dziadek. Żyli spokojnie, jakby czas zatrzymał się w tej chwili. Całymi dniami nic nie robili, tylko się nudzili. Nudzili się i czekali nadejścia szczególnego wydarzenia. Chwili, gdy do babci i dziadka w odwiedziny ich wnucowie przyjadą. Takie chwile się zdarzały, gdy nadchodziły święta, latem, gdy były wakacje, no i gdy czas ferii ogłaszano w środku zimy.

Właśnie takiej chwili i tej zimy dziadek z babcią się doczekali.

Wnuczęta przyjechały! Na początku grzecznie dziadków wyczuły, a po chwili jednak już rozrabiały. Wszędzie zaglądały, o wszystko pytały, wszystko wiedzieć chciały. Co się teraz będzie działo? Czy dziadkowie to wytrzymają?

Babcia ucieszona na powitanie zaserwowała wnukom przeróżne przysmaki. Nie były to sklepowe lizaki, ale najprawdziwsze kołaczki, konfitury i miód z własnej pasieki.

Wszystko pyszne, wszystko świeże, wszystko domowe.



Dziadek też miał zajęcie. Siwego rumaka z obory wyprowadził, wnuczęta na saniach posadził i po okolicy obwoził. Siwek staruszek wolno sanie wodził. Czasami przystanął, jakby czekał okrzyku - wio koniku, wio koniku, wio koniku. Dziadek dobrze o tym wiedział. Okrzyki wznosił i wnuczęta do tego zachęcał.

A wieczorem czas magiczny się zaczynał. Babcia z dziadkiem siadali przy starym kominku i snuli ciekawe opowieści o czasach, jakich wnuki nie znały. O czasach, w których nie było komputerów i telewizji, a mimo to ludzie często się radowali i dobrze się miewali. Dziadek opowiadał, jak budował własny domek. Twierdził, że każdy może to bardzo prosto zrobić.

Wystarczy zamiast klocków używać cegieł. Babcia opowiadała o tym, jak dziadka poznała w czasach, gdy dziadkiem jeszcze nie był. Twierdziła, że kiedyś był młodzieńcem, który nosił wąsy i lubił przygody. Oj, długo opowieści się snuły po całym domu.

Nikt nie był nimi znużony.

Było już bardzo późno, gdy wnuczęta do spania się szykowały. Już leżały w łóżkach, a i wówczas jeszcze dziadków o bajkę prosiły.

Oczywiście babcia z dziadkiem się zgodzili. Sami kiedyś, dawno temu, gdy byli mali, wielu bajek wysłuchali. Później często opowiadali je swoim dzieciom, teraz przyszedł czas na wnuki.

Babcia i dziadek bardzo kochają swoje wnuki. Bardzo się cieszą, gdy z wizytą się pojawiają. Możecie to sprawdzić sami. Udajcie się do nich z życzeniami.

