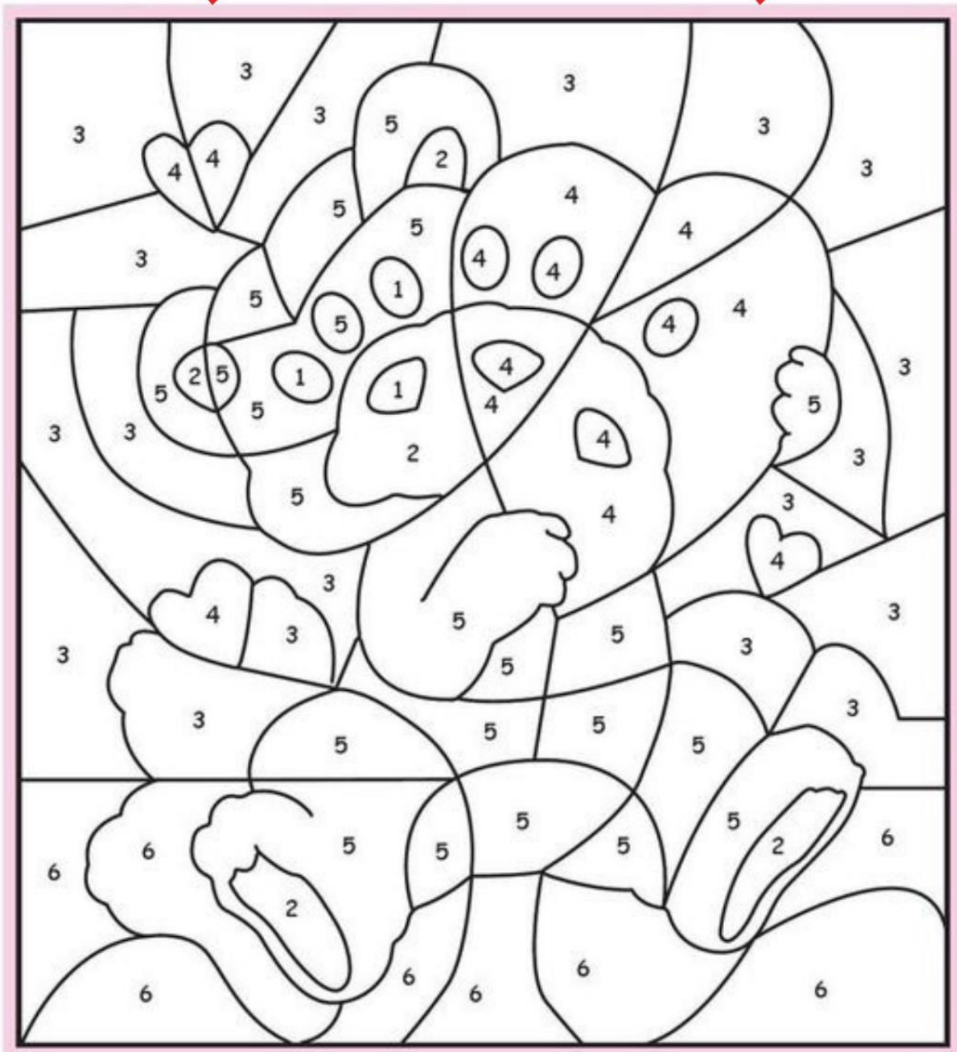


GAZETKA PRZEDSZKOLNA

NR 6 LUTY 2025

ECHO PIĄTKI



- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 1 = Czarny | 2 = Żółty | 3 = Biały |
| 4 = Czerwony | 5 = Brązowy | 6 = Zielony |

Redakcja: I. Szejno, I. Grusfeld



Co u nas słysząc?

1. **14.02.2025** odbędzie się w naszym przedszkolu **zabawa Walentynkowa**. Prosimy o przebranie tego dnia dzieci **na czerwono** - kolor miłości.



2. **18.02.2025** o godz. 9:00 przyjedzie do naszego przedszkola Teatr Pasja. Dzieci obejrzą spektakl pt. „**Doktor Zdrówko**”.



3. **27.02.2025** - „**Tłusty Czwartek**”. Będzie to bardzo słodki i pyszny dzień.



Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej:

<https://pp5lomza.edu.pl/>

<https://www.facebook.com/Przedszkole5lomza>

2



Kącik małego matematyka

Imię: _____

Rodzicielskie Inspiracje.pl

Data: _____

Policz pączki i narysuj tyle samo kropek lub wpisz odpowiednią cyfrę na dole kartki.

	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>

Mini Pączki

Czas przygotowania: 5 minut

Czas smażenia: 6 minut

Liczba porcji: 19 średnich pączków

Składniki:

280-300 g serka

homogenizowanego waniliowego np. 2 x 140 g danio

1,5 szklanki mąki pszennej - 250 g

2 średnie jajka

2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia

szczypta soli

Dodatkowo do zrobienia pączków: dobrej jakości szeroka patelnia lub garnek, około 700 ml oleju roślinnego do smażenia, cukier puder do obtoczenia pączków.

Przepis:

1. W misce umieść mąkę, sól oraz proszek do pieczenia i wymieszaj wszystko łyżką.
2. Do miski wbij dwa jajka i przełóż też serki waniliowe. Wszystko wymieszaj dokładnie łyżką na jednolitą masę. Zajmie Ci to chwilę. Ciasto będzie gęste i klejące.
3. Przygotuj grubą, dużą patelnię z wysokim rantem lub szeroki garnek. Wlej olej. Ustaw średnią moc palnika i czekaj aż olej będzie wystarczająco nagrany, by smażyć pączki.
4. Czyste i suche dłonie lekko natłuś olejem. Formuj kulki z ciasta wielkości orzecha włoskiego.
5. Na nagrany olej kładź pączusie, jeden pączek po drugim.
6. Pączki powinny się powoli rumienić i same obracać w oleju. Gdy będą już złociste, możesz je wyjmować na ręcznik papierowy.
7. Na koniec możesz je obtoczyć w cukrze pudrze i gotowe :)
SMACZNEGO

Przepis zaczerpnięty ze strony: aniagotuje.pl

10



„Zimny i mroźny jest miesiąc drugi,
wietrzny i śnieżny, chociaż niedługi”

Fragment wiersza dla dzieci opisuje miesiąc

LUTY,

a raczej pogodę jakiej powinniśmy się spodziewać.
Kalendarz jednak na ten miesiąc ma wpisane święta,
które z pewnością pozwolą ocieplić nadchodzące dni:

♥♥♥ 2.02. 2025 r Dzień Pozytywnego Myślenia

♥♥♥ 10.02.2025 r Dzień Przytulania

♥♥♥ 14.02.2025 r Dzień Św. Walentego

Wszystkie wyżej wymienione święta dotyczą naszych
emocji, okazywania uczuć i relacji z drugim człowiekiem.
W bieżącym numerze gazetki zapraszamy do pochylenia
się nad tym tematem, który kształtuje każdego z Nas.



3

Pozytywne myślenie

Hmmmm.....Jak myśleć pozytywnie kiedy bywają dni i sytuacje podczas, których wszystko i wszyscy są przeciwko Nam? Bywa niełatwo, ale warto uczyć pozytywnego myślenia od najmłodszych lat. Dzieci obserwują swoich rodziców i najbliższe otoczenie, to od niego uczą się, jak funkcjonuje świat. Więc najpierw my dorośli musimy posiadać umiejętność pozytywnego myślenia, a następnie nasze dzieci, poprzez naśladownictwo.

Oto kilka kroków do stosowania pozytywnego myślenia:

- ☘ Są zdarzenia, na które nie mamy wpływu, więc nie przejmuj się i szukaj dobrych rozwiązań.
- ☘ Dbaj o ludzi i relacje z nimi, na których Ci zależy.
- ☘ Poznaj swoją wartość, umocnij tą świadomość i rozwijaj to.
- ☘ Zajmij się swoimi emocjami i bierz za nie odpowiedzialność.
- ☘ Fundamentem pozytywnego myślenia jest stan zdrowia, więc dbaj o nie każdego dnia.



Interakcje z innymi ludźmi przekładają się na doświadczenia pozytywne lub negatywne emocje, na odczuwanie złości lub radości.

U naszych przedszkolaków paleta emocji bywa bogata i jej kształtowanie wciąż trwa. Dlatego my dorośli musimy w tej kwestii otoczyć dzieci pomocą.



Pamiętajmy:

- my dorośli swoje sprawy rozwiązujemy za pomocą słów, a dzieci za pomocą krzyku, tupania, bicia, gryzienia
- dorośli muszą być wyrozumiali, ale granice muszą być jasno określone
- trzeba głośno nazywać emocje by dziecko uczyło się je rozpoznawać i nie odbierało ich jako coś niedobrego
- wzmacniajmy poczucie wartości dziecka poprzez dawanie im wyboru (pomiędzy dwiema opcjami określonymi przez dorosłego)
- nie walczmy z dzieckiem i bądźmy cierpliwy, ponieważ przedszkolak dopiero uczy się emocji



Dzień Świętego Walentego !!!

Miłość w dniu św. Walentego to nie jedyne uczucie jakie możemy wyznawać.

Walentynki mogą być dniem dobrych uczuć, które warto okazywać nie tylko partnerowi, ale dzieciom, rodzeństwu i przyjaciołom. Tego dnia zachęcamy do tego, żeby ponieść wysiłek w „ubranie” swoich uczuć w coś wyjątkowego i okazać je w niecodzienny sposób.

Walentynki



Dzień Przytulania !!!

Przytulenie może być krótkim powitalnym gestem, tuleniem płaczącego dziecka, aż do romantycznego uścisku. Każde jest ważne. Czasami nic więcej nie trzeba, by pozytywnie wpłynąć na swoje zdrowie!

**Sila przytulania -
im więcej, tym lepiej!**

Uwalnia oksytocynę

Uspokaja i ułatwia
bycie cierpliwym

Łagodzi skutki stresu i
uczucie lęku

Wzmacnia uczucie własnej
wartości, szczególnie u dzieci

Uwalniania dopaminę,
odpowiedzialną za
dobry humor
i motywację

Pomaga przetrwać trudne
chwile

Wyraża uczucia
bez konieczności używania
słów

Wzmacnia nasz
układ immunologiczny

Uspokaja nasz
układ nerwowy

Daje dowód miłości i
zaufania



Zalecenie na Luty !!!!!

Przytulaj się jak najczęściej! :)



Walentynki



„Dzień Świętego Walentego
To dzień dobry dla każdego!
W tym dniu wszyscy to wyznają,
Że chcą kochać i kochają!”



Co myślą dzieci na temat święta zakochanych?

Co to są Walentynki?

- dzień miłości
- dzień, kiedy można zrobić ciasteczka
- można się ubrać w ładny strój
- takie święto, że się daje walentynki
- taka kartka, co się rysuje
- rysuje się serca



Co dzieci wiedzą na temat miłości?

Co to jest miłość?

- jak się kocha
- że się kocha nawzajem
- ślub, że chłopak prosi dziewczynę o rękę
- że się kogoś bardzo lubi
- szczęśliwym być
- żeby razem być
- nie można na siebie krzyczeć
- jest się dla kogoś miłym
- można z miłości być małżeństwem i parą
- mieszka się razem
- chłopak daje dziewczynie pierścionek
- można komuś ukochanemu dać kwiaty

