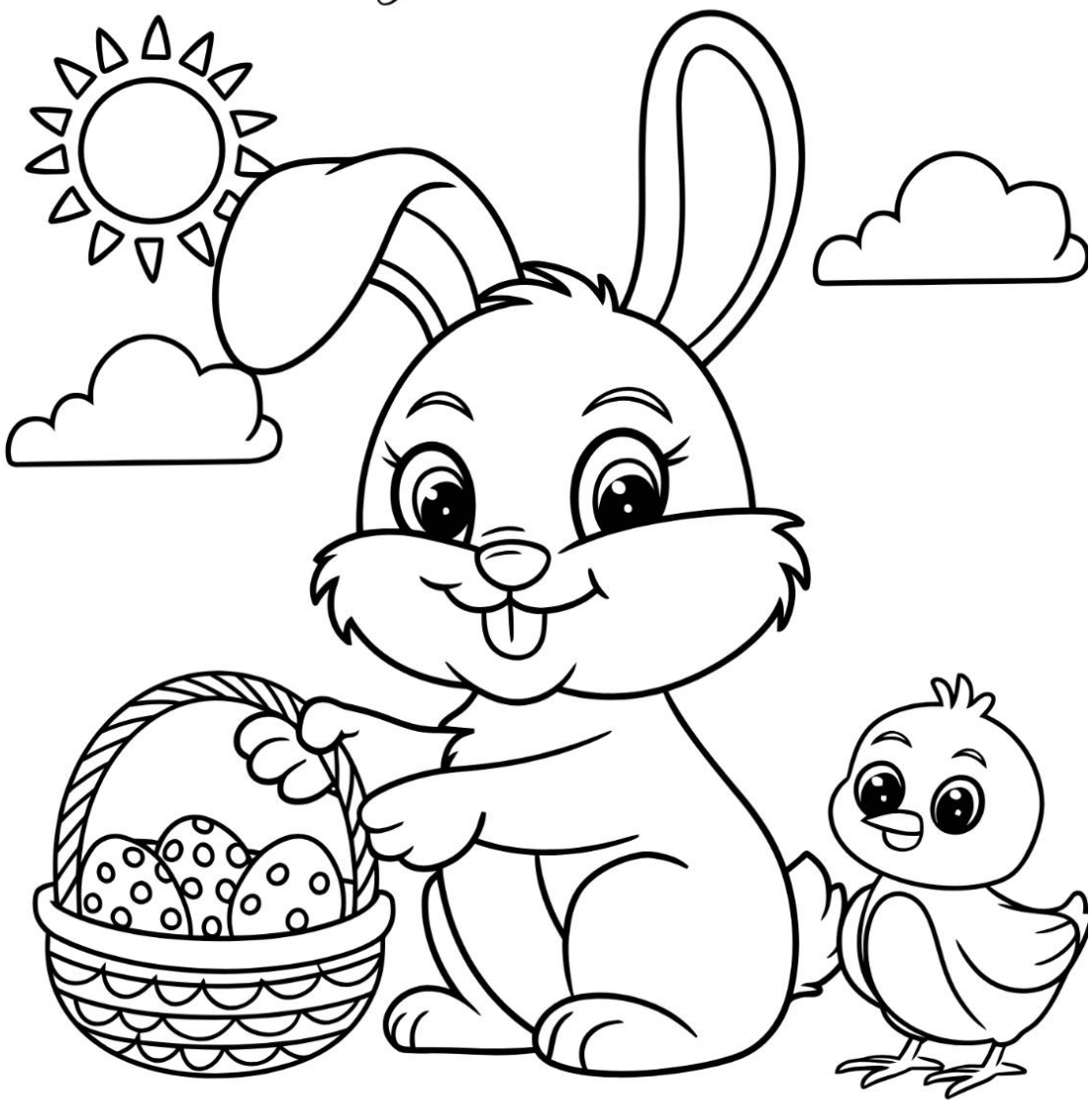




*Wesołych Świąt*



Redakcja: I. Sztejno, I. Gruszfeld

**GAZETKA PRZEDSZKOLNA**  
**NR 8 KWIECIEŃ 2025**  
**ECHO PIĄTKI**



PRZEDSZKOLE PUBLICZNE Nr 5  
W ŁOMŻY



# Co u nas słysząc?

- 02 kwietnia 2025 r (środa)** będziemy obchodzili w naszym przedszkolu „Światowy Dzień Świadomości **Autyzmu**”. Prosimy tego dnia o ubranie dzieci w kolorach: **niebieskim i różowym**.
- 14.04 o godz. 9:00** odwiedzi nas **Teatr pod Orzełkiem** z przedstawieniem pt. „**Lekcja o Polsce**, czyli bajka o Wiśle, legenda o smoku wawelskim oraz o Warsie i Sawie”.
- 16.04 o godz. 10:00** w sali widowiskowej Zespołu Szkół Katolickich w Łomży odbędzie się przedstawienie pt. „**Akademia Zdrowia Pana Kleksa**” w wykonaniu dzieci z gr. V. Zaproszonymi gośćmi będą 6-latki z łomżyńskich przedszkoli.
- 29.04 o godz. 10:00** odbędzie się w naszym przedszkolu uroczystość z okazji **świąt majowych** – 1,2,3 maja. Prosimy o przygotowanie dzieciom odświętnych ubrań.
- Zapraszamy wszystkie dzieci do udziału w przeglądzie recytatorskim wierszy o wiosnie pt. „**Zielono mi**”. Konkurs odbędzie się **06 maja**. Więcej informacji znajdują państwo w Kąciku dla Rodziców każdej grupy.

Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej:

<https://pp5lomza.edu.pl/>

<https://www.facebook.com/Przedszkole5lomza>

Często **powtarzam** to co usłyszę

**Nie rozumiem**, że niektóre sytuacje są **NIEBEZPIECZNE**

W mojej głowie roi się **niezliczona ilość myśli**

Jestem nieco **zwarjowany**

Gdy nie wiem co mówisz, **narysuj mi to**

Czasem nie panuję nad swoim zachowaniem

**Nie potrafię bawić się z dziećmi**

**Słucham** Cię, ale nie lubię patrzeć Ci w oczy

**Trudno mi** powiedzieć co myślę

**Nie wiem** dlaczego się do mnie uśmiechasz

Nie lubię **hałasu**

**Wymyślam** dziwne zabawy

**MAM**  
**AUTYZM**  
SPRÓBUJ MNIE ZROZUMIEĆ

Czasem jestem bardzo **ruchliwy**

Śmieję się **głośno**

Poskaczmy, pokręćmy się, pohuśtaj mnie. To lekarstwo na mój **stres**

Poczekaj na mnie, **Potrzebuję dłuższą chwilę** żeby skończyć to co zaczęłam

[www.ponadwyszysko.com](http://www.ponadwyszysko.com)



**2 kwietnia**

**DZIEŃ  
ŚWIADOMOŚCI  
AUTYZMU**

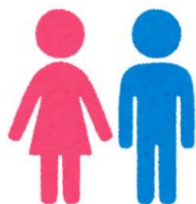


Autyzm jest zaburzeniem rozwoju związanym z nieprawidłowym funkcjonowaniem układu nerwowego.

Przy odpowiednich metodach terapeutycznych można zmniejszyć jego nasilenie. Jeszcze niedawno uważano, że autyzm dotyczy głównie chłopców . Najnowsze badania

pokazują jednak, że autyzm w takim samym stopniu dotyka mężczyzn, jak i kobiet. Stąd też symbolicznymi

kolorami autyzmu są **niebieski** i **różowy**.



Zdrowych, pełnych spokoju i nadziei  
Świąt Wielkanocnych  
smacznego jajka, mokrego dyngusa,  
mnóstwa wiosennego słońca,  
a także odpoczynku w rodzinnym gronie

życzy

Dyrekcja, Nauczyciele oraz Personel  
Przedszkola Publicznego Nr 5 w Łomży



# Wielkanoc

## Tradycje wielkanocne



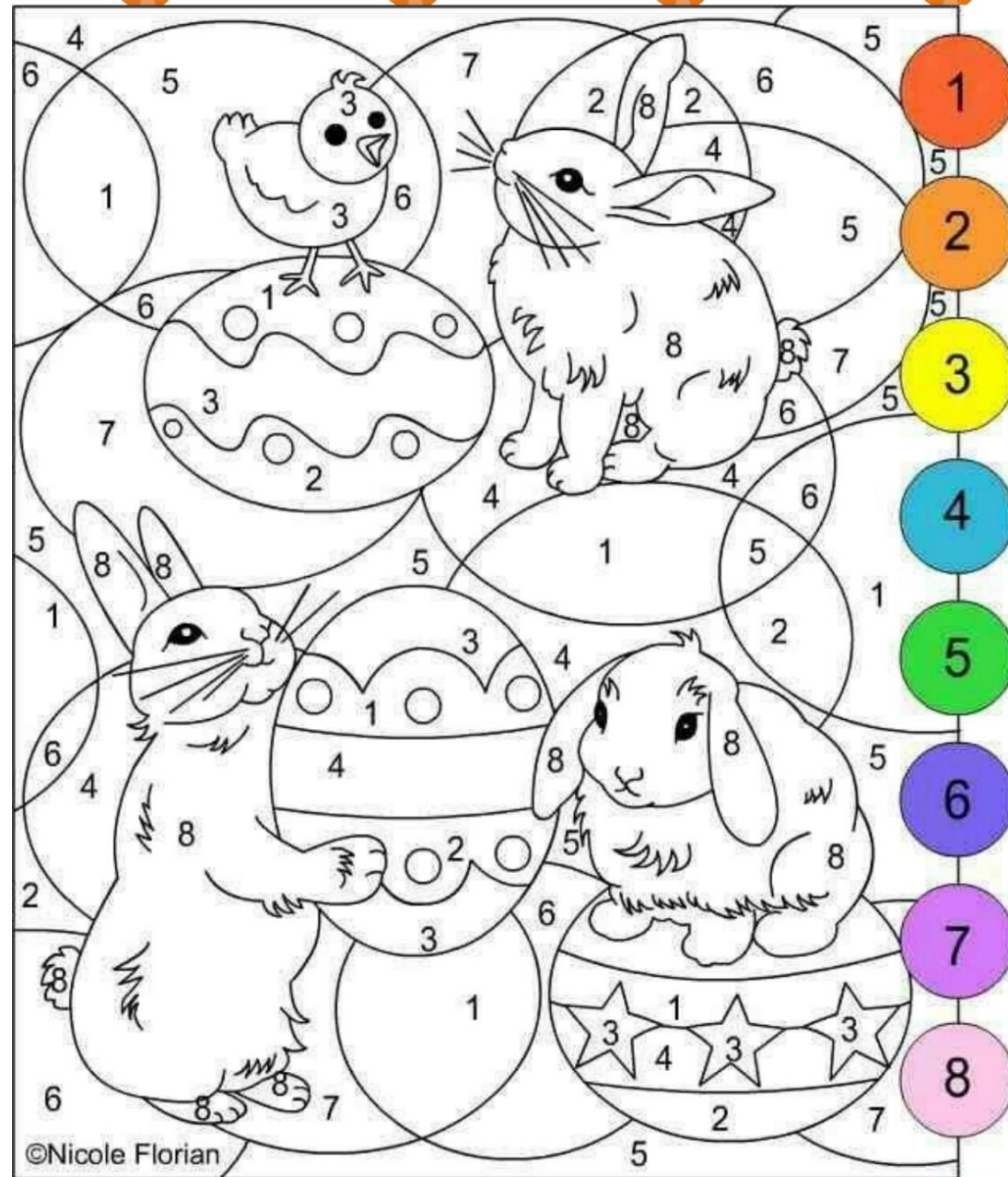
### Święconka

Wielka Sobota jest dniem radosnego oczekiwania. Tego dnia święcimy w kościele jedzenie w koszyczku. Nie może w nim zabraknąć jajek, które są symbolem odrodzenia i nowego życia, baranka z cukru symbolizującego umęczonego Chrystusa, chleba, soli, wędliny, chrzanu, świątecznego ciasta.

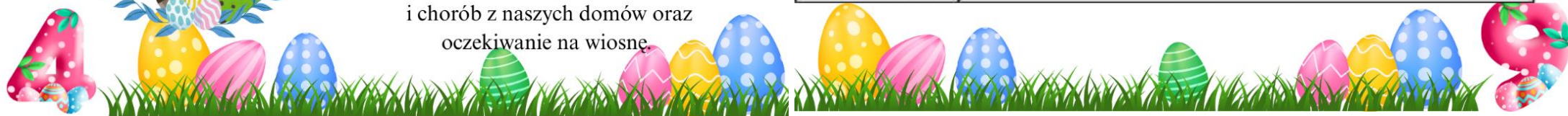


### Świąteczne porządki

Jedną z form przygotowań do Wielkanocy jest robienie porządków. I to nie tylko po to, żeby mieszkanie lśniło czystością. Świąteczne porządki należą do tradycji, symbolizują bowiem usuwanie śladów zimy, a jednocześnie zła i chorób z naszych domów oraz oczekiwanie na wiosnę.



©Nicole Florian





Fundacja

# Kącik matematyczny

Policz Wielkanocne symbole. Wpisz w ramkach odpowiednią cyfrę lub narysuj odpowiednią liczbę kropek.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



## Potrawy wielkanocne

Polska tradycja związana z potrawami wielkanocnymi jest bardzo bogata. Przed świętami przygotowujemy wiele potraw. Również do kuchennych obowiązków możemy zaangażować dziecko.

## Pisanki

Jajka wielkanocne, czyli kolorowe pisanki, wydmuszki, kraszanki, wyklejanki, królujące na wielkanocnym stole, są symbolem życia, odrodzenia i zmartwychwstania.



## Śmigus - Dyngus

Poniedziałek Wielkanocny, inaczej Lany Poniedziałek polega na oblewaniu się wzajemnie wodą. Ma to symbolizować oczyszczenie się z brudu oraz grzechów.





## Wielkanocne zwierzaki

Zebrały się w kurniku kurczaki na naradę, by omówić świąteczne obchody. Chciały przygotować paradę i inne uroczystości. Największy kurczak z całego stada zachęcał resztę do działania.

– Wielkanocne Kurczaki, chodźcie wszyscy.

Czas zaplanować świąteczne występy!



Kurczaki tłumnie obradowały. Robiły próby. Uzgadniały scenariusze.

Widać było, że wszystko to na serio traktowały.

Nic dziwnego, takie święta są tylko raz w roku.

W tym czasie w lesie również było wielki poruszenie. Na polanie odbywało się jakieś zebranie. To zające się zbiegały. One także swoje świąteczne zamiary miały. Głos zabrał zając najstarszy, co miał w organizowaniu świąt wielkie doświadczenie.



- Wielkanocne Zające, jak co roku ważna misja nas czeka.

Musimy porzucić dzieciom prezenty!

Zajączki robiły listy. Sprawdzały adresy. Zwraçały też uwagę, co komu się należy. Jakie kto miał zasługi, czy był grzeczny, czy pomagał innym.

Poruszenie było także w gospodarczym chlewiku. Tam odbywało się spotkanie, które prowadził wielkanocny baranek. Właśnie przemawiał do owieczek. Instruował, jak mają się zachować.

- Wielkanocne Owieczki, nadchodzi uroczysty czas. Już wkrótce

wejdziemy do miasta, by wszyscy wiedzieli, że już trzeba świętować.

Owieczki plan wyciągnęły. Poczyniły uzgodnienia, która gdzie będzie stać. Następnie zabrały się do czesania swojej wełny. Wszystkie chciały dobrze wyglądać, tak, by było co oglądać



Przygotowania trwały. W obozie kurczaków, zajęcy i owieczek każdy był zajęty. Pracował, ćwiczył, do świąt się gotował. Nadszedł wreszcie dzień pierwszy świąt Wielkanocy. Wczesnym rankiem zwierzaki na miejskim placu się spotkały. Gdy siebie ujrzały, wcale się nie ucieszyły, bo między sobą rywalizowały, kto zasługuje na miano wielkanocnego zwierzaka.

- To my jesteśmy wielkanocne zwierzaki. Na naszą cześć w święta jaja kolorami malują – stwierdziły kurczaki.

- To my jesteśmy wielkanocne zwierzaki. Wszystkie dzieci nas kochają, czekają na nasze prezenty z wielkim przejęciem – upierały się zajączki.

- To my jesteśmy wielkanocne zwierzaki. Widać to wyraźnie, jesteśmy takie białe, każdy to zauważy - dopominały się swoich racji owieczki.

Mało brakowało, by w świąteczny poranek, na miejskim placu, nie doszło do wielkiej draki. Już prawie pokłóciły się zwierzaki. Miały nawet zamiar odwołać tegoroczne święta, gdy podszedł do nich mały aniołek. Spojrzały na niego zwierzaki.

- Cóż tu robisz? Czy aby nie pomyliły ci się święta? – spytały.

- Przybywam do was prosto z nieba, by was pogodzić. Wielkanoc to radosne święta. Tego dnia trzeba się radować. Idźcie zatem i radujcie innych. Niech kurczaki pokaz zrobią, zajączki rozniosą prezenty, a owieczki niech wszystkich informują, że już święta, że przyszedł czas radosny!

[www.nasze-bajki.pl](http://www.nasze-bajki.pl)

