

Piosenka „Hymn Piąteczki”

I. Kiedy otworzysz oczy szybko ubieraj się
Bo w przedszkolu „Piąteczka”
rozpoczyna się nowy dzień!
Tu z uśmiechem powitamy Cię,
każdy przedszkolak to wie.

Ref.: Piąteczka, Piąteczka raz i dwa
To tutaj zabawa i nauka trwa
Klaszczemy w dłonie i hop do góry
Nikt z nas nie ma miny ponurej.

II. Tu się śmiejemy, ćwiczymy, tańczymy
Z panią za rękę w świat wyruszamy
Miło ,bezpiecznie czas spędzamy
Wielu kolegów i koleżanek mamy.

Ref.: Piąteczka, Piąteczka raz i dwa
To tutaj zabawa i nauka trwa
Klaszczemy w dłonie i hop do góry
Nikt z nas nie ma miny ponurej.

Tekst: Małgorzata Bachanek
Muzyka: Grzegorz Narewski

Redakcja: I. Sztejno, I. Gruszfeld

GAZETKA PRZEDSZKOLNA NR 2 PAŹDZIERNIK 2025 ECHO PIĄTKI



Co u nas słychać?

1. W dn. **09.10.2025** o godz. 12.00 dzieci wyjeżdżają na *Farmę Zwierząt i Przygód Milimali*. Planowany powrót ok. 15:00. Prosimy o ubranie dzieci adekwatnie do pogody. Dzieci mogą zabrać ze sobą mały plecaczek z wodą i ulubioną przekąską.



2. **10.10.2025** będziemy obchodzili „*Święto Przedszkola Piąteczka*”. Prosimy o ubranie tego dnia dzieci w stroje imprezowe z elementem „Piąteczki”.



3. **15.10.2025** od godz. 9:00 odbędą się w naszym przedszkolu *warsztaty edukacyjne „Pszczoły - opowieści z ula”* prowadzone przez instruktora „Urokliwej Warsztatowni”.

4. Zachęcamy rodziców wraz z dziećmi do udziału w konkursie fotograficznym pt. „*Zdrowie przedszkolaka w obiektywie*”. Konkurs trwa od 01.10 - 20.10.2025. Konkurs zorganizowany w ramach realizowanego programu profilaktycznego „Jestem zdrowym i bezpiecznym przedszkolakiem”.



Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej:

<https://pp5lomza.edu.pl/>

oraz profilu na Facebook'u:

<https://www.facebook.com/Przedszkole5lomza>



Szanujmy i podziwiamy Drzewa

10 października DZIEŃ DRZEWA

Jeśli lubisz stary las,
to nie żałuj czasu.

Las nam się uklonił w pas
choź ze mną do lasu...

Lecz cichutko bądźmy tu,

w tym zielonym domu, na srebrzystym siadźmy mchu,
nie psośmy nikomu.

Dorota Gellner.

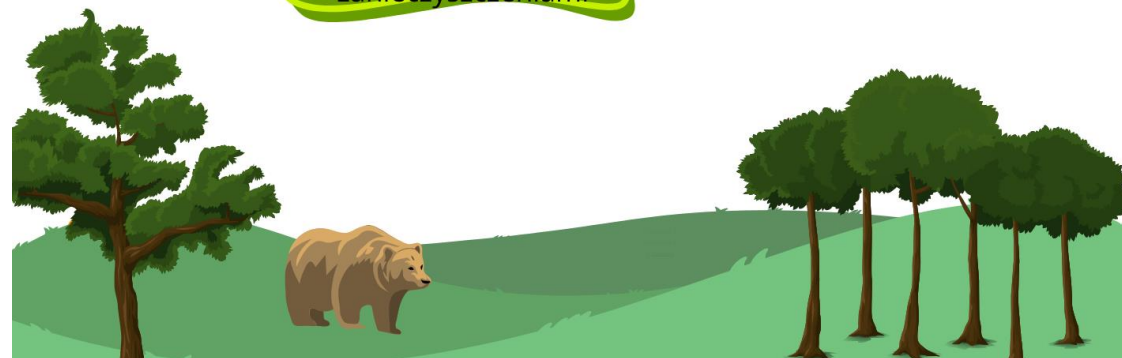
Drzewa to mistrzowie
produkcji tlenu

W gorące dni drzewa
chłodzą powietrze

Drzewa chronią przed
hałasem i
zanieczyszczeniami

Drzewa są miejscem
pracy i schronieniem dla
zwierząt

Drzewa obdarowują Nas
pysznymi owocami



Logopedyczny kącik

Prawidłowy oddech to najważniejsza funkcja życiowa człowieka, która ma ogromne znaczenie w terapii logopedycznej.

Podczas oddechu:

- ważne jest by pozycja ciała nie powodowała skurczenia klatki piersiowej
- usta są domknięte
- nabieramy powietrze przez nos unosząc brzuch



Propozycje zabaw dla przedszkolaków usprawniających oddech :

- Nadymanie buzi i przepychanie powietrza w zamkniętej buzi;
- Wąchanie kwiatów – wdech i wydech nosem;
- Przenoszenie słomką skrawków papieru, kawałków gąbki, papierowych kółek do pojemniczka, pudełka itp.;
- Dmuchiwanie przez słomkę do kubka z wodą (wywoływanie burzy);
- Dmuchiwanie na waciki, piłeczki tenisowe, skrawki papieru położone na płaskiej powierzchni;
- Dmuchiwanie na lekkie przedmioty – piórka, waciki, papierki od cukierków, suche liście, paski lub postacie z papieru zawieszzone na nitkach;
- Zdmuchiwanie płomienia świecy (stopniowe zwiększanie odległości);

ŚWIĘTO PRZEDSZKOLA „PIĄTECZKA”

10 października

Plan dnia:

- Wchodząc do przedszkola każde dziecko wraz z rodzicem **przybija piąteczkę** do tablicy z naklejonymi dłońmi
- **PRZEDSZKOLNY QUIZ** - Rodzic z dzieckiem losuje karteczkę z pytaniem dotyczącym przedszkola. Za udzielenie odpowiedzi dziecko otrzymuje upominek.
- **KRONIKA WSPOMNIEŃ** - Zachęcamy do stworzenia na kartce A4 wspomnienia dziecka z przedszkola w formie pisanej, malowanej, naklejanej i przyniesienie pracy do 08.10.2025. Kronikę wspomnień będzie można obejrzeć 10.10.
- **FOTOBUDKA** - każde dziecko będzie mogło zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.
- Wspólna **dyskoteka** podczas, której dzieci odśpiewają „Hymn Piąteczki”, wezmą udział w zabawach tanecznych oraz konkursach
- Na koniec każde dziecko otrzyma „**Piąteczkowy balonik**”
- Tego dnia każde dziecko ubrane jest w **strój imprezowy z logiem „Piąteczki”**





Dzień Muzyki 1 października

*Czy ty wiesz, że taki deszcz skrzypce ma i na nich gra...
skacze pluś kropelek tłum...
...deszczowa muzyka spod nut się wymyka
...zalewa nam gamy ...*

Niech muzyka otacza Nas na co dzień!!!



Stymuluje słuch muzyczny

To narzędzie do wyrażania emocji

Podczas zabaw z muzyką dzieci wyrażają swoją kreatywność

Muzyka sprzyja budowaniu relacji między dziećmi

Muzyka rozwija umiejętności motoryczne

Polecajka!!!

"Deszczowa muzyka"
Śr Urszula Piotrowska

Muzyka: Magdalena Mielnicka-Sypko



Jesienią na zdrowie!!

Rozgrzewająca herbata

Do dzbanka wkładamy torebki herbaty, cynamon oraz anyż i plastry cytryny, zalewamy gorącą wodą, przykrywamy i parzymy przez 15 minut.

Rozgrzewająca zupa!

Zupa z czerwonej fasoli i warzyw. Bogata w błonnik, białko i minerały. Możesz dodać do niej ostre przyprawy i zjeść z kromką chleba - to rozgrzewający obiad.

Jesienne warzywne przekąski!

Chipsy z ziemniaków z suszonym lub świeżym tymiankiem, oliwa z oliwek i sól.



Dzień Edukacji Narodowej 14 października



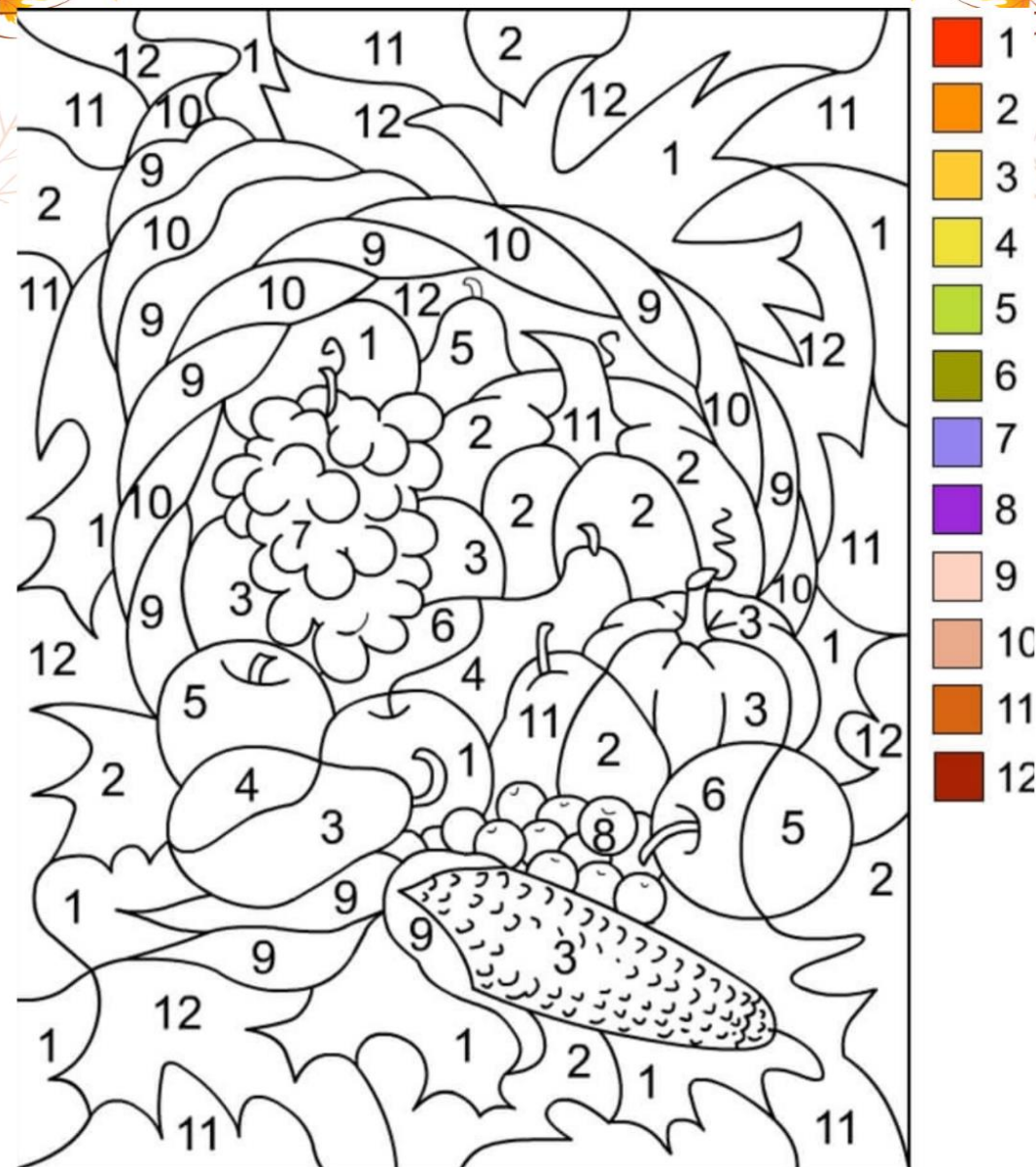
*Nauka, to klucz do świata drzwi,
otwiera umysł rozwijasz się Ty.
Z Jej mądrością droga łśni,
przez nowe lądy wiedzie nas co dnia.
Co obce stanie się znane .
Mapy życia, przez Nią kierowane.
Zrozumienie wzrasta w Nas.
Bo Nauka to nieustanny czas.....*



"Piąteczka" w tym szczególnym dniu
życzy wszystkim pracownikom oświaty
otwartości serca i umysłu, by każdy dzień był piękną
życiową lekcją!



Pokoloruj wg kodu



Poczytaj mi Mamo, poczytaj mi Tato

Kasztanek w przedszkolu

(Gabriela Gąsienica)

Za oknem zrobiło się kolorowo, jakby przeszedł malarz z paletą farb i pomalował całą okolicę. Na drzewach pełno było barwnych liści – tu żółte, tam czerwone, na innym drzewie pomiędzy zielonymi listkami widać było pomarańczowe barwne plamy. A gdy tylko pojawiał się Wietrzyk Psotnik, kolorowe liście wirowały, tańczyły z nim, aż zmęczone po zabawie kładły się na trawie i odpoczywały. Pewnego dnia na barwnym liściowym dywanie wylądowała mała, zielona kolczasta kulka. Podskakiwała wesoło, aż na jej łupince pojawiło się pęknięcie i wyskoczył z niej błyszczący, brązowy kasztanek. Przetarł oczka i z zachwytu aż zaniemówił... – Ojeju! Jak tu pięknie... – odezwał się po chwili i ruszył przed siebie. Spacerował po parkowych alejkach i wciąż zachwycił się jesiennymi krajobrazami – te barwy, kolory... po prostu cudowne! Nagle zdarzyło się coś dziwnego... Kasztanek uniósł się do góry. – Co się dzieje? Czy ja latam? To przecież niemożliwe! – powiedział kasztanek. I w tym samym momencie wylądował w koszyczku, gdzie czekały na niego inne kasztany. – Gdzie ja jestem? I skąd się tu wziąłem? – zapytał przerażony. – Nie bój się! Jesteśmy w koszyczku przedszkolaków – odpowiedział największy z kasztanowej gromadki. – Dzieci zabiorą nas do przedszkola, a tam... sam zobaczysz! Będzie naprawdę fajnie!



Dzieci spacerowały jeszcze przez chwilę, a do kasztankowej gromadki w koszyczku dołączyło jeszcze sporo jesiennych skarbów – kolorowe liście, żołędzie w śmiesznych berecikach, dostojne orzechy i piękna czerwona jarzębinka, która bała się nie mniej od małego kasztanka. W przedszkolu dzieci przygotowały dla swoich gości honorowe miejsce – dla każdego znalazł się przytulny domek: liście ułożone w piękne bukiety zamieszkały w wazonach i ozdabiały salę, kasztanki, orzechy i żołędzie dostały piękne koszyczki, a jarzębinka usiadła na najwyższej półce kącika przyrody, by każdy mógł ją podziwiać. Dzieci z wielką radością zapraszały swoje skarby jesienne do zabawy: układały z nich piękne jesienne obrazy, kasztany zamieniały się w ludziki, orzeszki podróżowały wielkimi ciężarówkami. Kasztanek obserwował ze swojego koszyka przez okno, jak bardzo zmienia się świat – coraz częściej padał deszcz, było szaro i ponuro... „Jakie szczęście, że trafiłem do koszyczka przedszkolaków” – pomyślał, przyglądając się czule dzieciom, które właśnie układały się na swoich leżakach na drzemkę. – Tu naaa... prawdę nie można się nudzić – powiedział kasztanek ziewając, po czym ułożył się wygodnie w swoim koszyku i zasnął. On też musiał odpocząć, aby mieć siłę na zabawę z dziećmi.