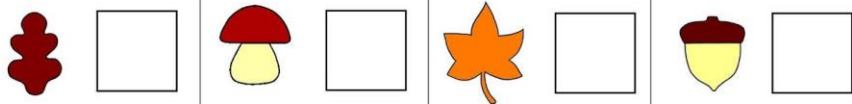
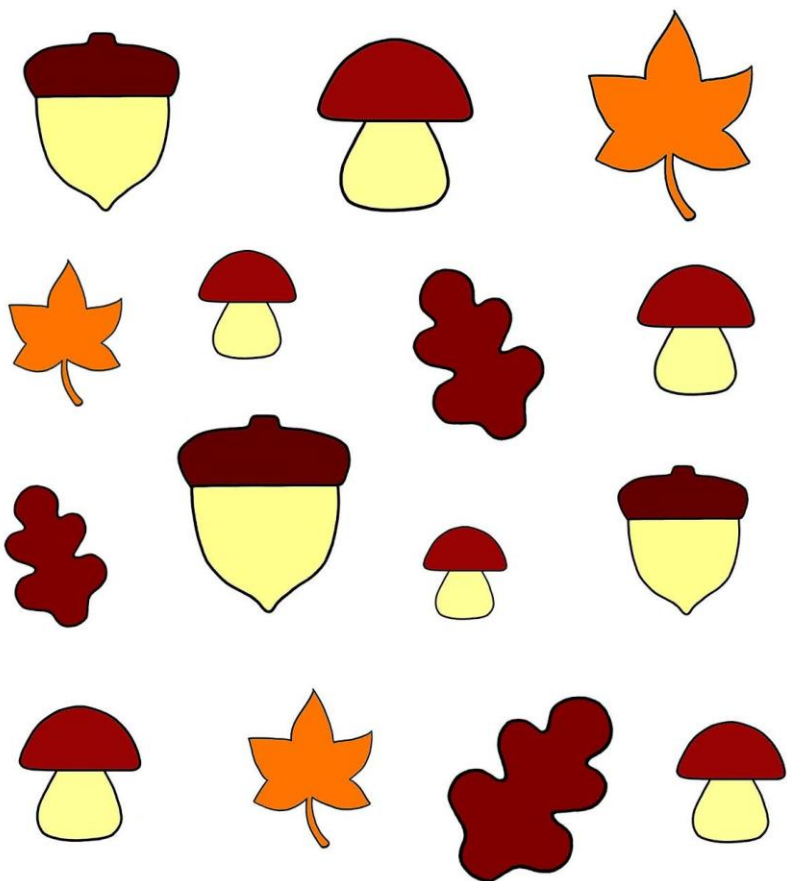


Policz dary jesieni i zapisz wynik



www.spiewajzania.com

Redakcja: Izabela Szejno , Agnieszka Całko

NR 3 LISTOPAD 2023

ECHO PIĄTKI

Wszedł sobie do ogrodu
Stary, siwy pan Listopad.
Grube palto ma od chłodu
i kalosze ma na stopach.

Deszcz zacina, wiatr dokucza,
pustka, smutek dziś w ogrodzie.

Pan Listopad cicho mruczy:
„Nic nie szkodzi, nic nie szkodzi”.

Po listowiu kroczy sypkim
Na ławeczce sobie siada.

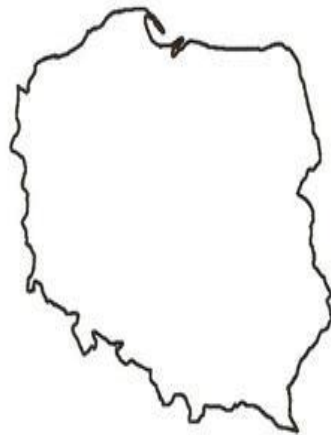
„Chłód i zimno, mam dziś chrypkę.
Trudna rada, trudna rada”



ZADANIE

Wymień 3 symbole narodowe, uzupełnij brakujące litery w wyrazach. Przeczytaj z pomocą rodzica powstałe słowa. Pokoloruj, dobierając odpowiednie barwy.

Znam symbole narodowe;



godł**o** flag**a** map**a**

□ □ p □

g □ d ł □

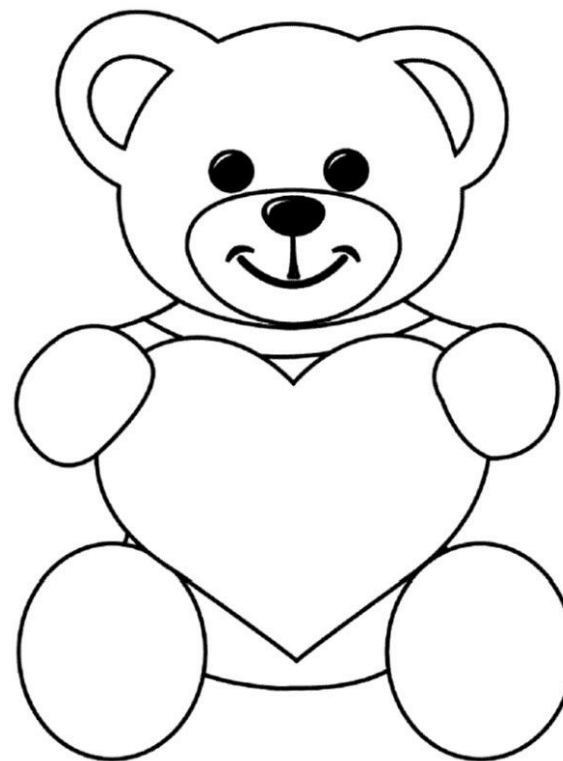
f l □ g □

Światowy Dzień Pluszowego Misia

25 listopada



Kto jest dzieci przyjacielem?
Mały miś.
Kto tajemnic zna tak wiele?
Mały miś.
Miś choć mały, choć nieśmiały,
wielkie serce w sobie ma.
Pocieszyciel doskonały.
Każdy misia swego ma.



20 listopada
Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka



Prawa Dziecka

Mam prawo do:

równości, wolności,
przyjaźni i szacunku

życia, miłości,
szczęścia i radości

posiadania domu
i rodziny

swobody sumienia
i wyznania

ochrony zdrowia
i bezpieczeństwa

zabawy i wyboru
jej towarzyszy

samotności, marzeń,
odpoczynku, snu
i wolnego czasu

sprawiedliwej oceny

wiedzy i nauki przez
zabawę

wyboru jedzenia

życia bez przemocy

opieki medycznej

narodowości
i tożsamości

niepowodzeń i też

tajemnic, prywatności
i własnego zdania

niewiedzy,
zadawania pytań
i rozwijania
zainteresowań

nietykalności osobistej

odmiennego
wyglądu
zewnętrznego



Mam prawo i nie zawaham się go użyć!

<https://mala275.blogspot.com>

11 Listopada NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

„Co to jest Polska”

(Autor: Janczarski Czesław)

-Co to jest Polska? -
spytał Jaś w przedszkolu.
Polska - to wieś,
i las, i zboże w polu,
i szosa, którą pędzi
do miasta autobus,
i samolot co leci
wysoko nad tobą.
Polska -to miasto,
strumień i rzeka,
i komin fabryczny
co dymi z daleką,
a nawet obłoki,
gdy nad nami mkną.
Polska to także
twój rodzinny dom.
A przedszkole?
Tak! I przedszkole,
i róża w ogrodzie,
i książka na stole.



Jesienna zgaduj - zgadula

Gdy świeci słońce, stawiasz go w kącie.
Kiedy deszcz rosi, nad głową go nosisz.
(parasol)

Co jesienią z dębu spada?
Co ze smakiem dzik zajada?
(żołędzie)

Co to za pani w złocie, czerwieni,
sady maluje, lasy
A gdy odejdzie gdzieś w obce kraje,
śnieżna zawieja po świecie
(jesień)

Bez skrzydeł-a jednak lecę, nie mam
rąk, a jabłka zrywam. Nie mam ust - a
zgaszę świecę, powiedz, jak ja się
nazywam?
(wiatr)

Spadają z drzewa żółte, czerwone.
Wiatr je niesie w tę i tamtą stronę.
(liście)

Choć kolczaste jak jeże, każdy do rąk
je bierze. Odziera z odzienia i w koniki
zamienia.
(kaształy)



JAK DBAĆ O ODPORNOŚĆ PSYCHICZNĄ DZIECKA?

Ogranicz czas spędzany samotnie przez
dziecko w świecie on-line

Twórz wspomnienia warte zapamiętania i
"wracaj" do nich wspólne z dzieckiem

Zorganizuj czas na "wspólny czas"

Wprowadź rodzinne rytuały, które
wspierają relacje w Twojej rodzinie, np:
sobotnie spacer, piątkowy wieczór gier

Towarzysz w nauce i uczeniu się, ale nie
wyręczaj. Pozwól dziecku zrobić "to"
samemu

Dbaj o zdrowy styl życia- dietę, spacer
na świeżym powietrzu, aktywność
fizyczną

Wspieraj relacje dziecka z rówieśnikami

Rozmawiaj, ale nie oceniając dziecka

Dostrzegaj pasję i zainteresowania dziecka

Zadbaj o równowagę pomiędzy nauką a zabawą

Wspieraj rozwój emocjonalny. Rozmawiaj o uczuciach

Wy tłumacz, że powodzenie szkolne, oceny nie są najważniejsze

Bądź obecny w życiu dziecka!

Kamila Olga Psychologia



Jak zadbać o odporność dziecka?

Jesień i zima to czas, kiedy zarówno dzieci, jak i dorośli są bardziej narażeni na wirusy i przeziębienia. Dzieci jednak nie mają jeszcze dobrze ukształtowanego układu odpornościowego, dlatego zazwyczaj chorują częściej. Kilka przebytych chorób w roku nie jest zatem powodem do szczególnego niepokoju, warto jednak pomyśleć o tym, jak uodpornić nasze dziecko.

Jest kilka sposobów, które pomogą wzmocnić odporność naszego dziecka. Poniżej kilka z nich:

- **Nie ograniczaj kontaktów dziecka w okresie zimowym z rówieśnikami.** Także styczność z bakteriami i wirusami hartuje naszego przedszkolaka, a gdy jest dobrze ubrany i odżywiony, nie grozi mu choroba.
- **Nie przegrzewaj dziecka.** Rodzice często zbyt ciepło ubierają malucha, idąc z nim na spacer, dziecko bawiąc się i biegając poci się, a to już prosta droga do przeziębienia. Warto więc ubrać dziecko na tzw. "cebulkę" - w czasie zabawy łatwo będzie zdjąć jedną z "warstw" odzieży malucha.
- Pilnuj, by dziecko dobrze się wysypiało. **9 godzin mocnego, spokojnego snu** to podstawa do zachowania zdrowia przez twoje dziecko. Organizm niedospany i zmęczony jest szczególnie narażony na atak wirusów i bakterii.
- Pamiętaj, by także w zimie **dieta twojego dziecka była urozmaicona i bogata w witaminy.** Możesz świeże warzywa i owoce zastępować mrożonymi lub przetworami, które zrobisz w lecie. Witaminy i wartości odżywcze dziecko powinno otrzymywać z pożywienia, nie z suplementów diety.
- **Spaceruj z dzieckiem** i zabieraj je na wycieczki. Nic tak nie hartuje przedszkolaka, jak czas spędzony na świeżym powietrzu. Staraj się wybierać miejsca ciche, oddalone od ulicy i zanieczyszczeń.



ANDRZEJKI

30 listopada

Zbliżają się ANDRZEJKI! A jeśli Andrzejki, to zabawa, wróżby i swawole! Chcielibyście sobie przypomnieć wróżby z dzieciństwa? Szukacie pomysłów na nowe andrzejkowe wróżenie? Zapraszamy!

Lanie wosku

Rozpuszczony wosk leje się przez dziurkę od klucza wprost do miski z wodą.

Powstałe woskowe rzeźby ogląda się rzucając ich cień na ścianę.

Można się w nich doszukiwać np. rysów twarzy przyszłego partnera.



Obierki

Jabłko obiera się, a powstając obierkę rzuca się na stół. Z kształtu, w jaki się utoży, odczytuje się inicjał ukochanej osoby.



Ten, kto zdjął najdłuższą obierkę, będzie miał najdłuższe i najszczęśliwsze małżeństwo.



Buty

Uczestnicy zabawy ustawiają jeden za drugim buty z lewej nogi, poczynając od ściany leżącej naprzeciwko drzwi.

Osoba, której but pierwszy przekroczy próg, najszybciej zmieni stan cywilny.



Filizanki

Pod trzema jednakowymi filizankami chowa się monetę, obrączkę i listek, czwarta filizanka zostaje pusta. Po przemieszaniu ich każdy wybiera jedną filizankę. Jeśli trafi na obrączkę, czeka go miłość, na listek – ślub, na monetę – pieniądze, na pustą – nowy rok nie przyniesie zmian.



KARTKI Z IMIONAMI



- Na małych kartkach dziewczynki wypisują imiona chłopców, a chłopcy imiona dziewcząt.
- Złożone kartki z noc andrzejkową wkłada się pod poduszkę, a nad ranem losuje jedną z nich.
- Dzięki tej wróżbie można poznać imię ukochanej lub ukochanego.

