

Jesień

22 września

rozpoczyna się astronomiczna jesień.



Redakcja: I.Sztejno, A. Całko

GAZETKA PRZEDSZKOLNA
NR 1 WRZESIEŃ 2023

ECHO PIĄTKI.


piątekka!
PRZEDSZKOLE PUBLICZNE Nr 5
W ŁOMŻY



**„Świat przedszkola jest radosny
od jesieni aż do wiosny.
Z radością dziś obwieszczamy,
że rok szkolny zaczynamy!”**



Drodzy Rodzice, Kochane Dzieci !!

Witamy serdecznie wszystkich przedszkolaków oraz rodziców w nowym roku szkolnym 2023/2024. Mamy nadzieję, że zdążyliście odpocząć przez wakacje i nabrać sił. Wypoczęci i z uśmiechem na twarzy ruszamy do pracy. Przed nami rok pełen nowych przygód, zabaw, ciekawych doświadczeń.



Sz szczególnie miło jest nam powitać dzieci oraz rodziców nowo przybyłych do naszego przedszkola. Przed Maluszkami trudny czas związany z adaptacją do nowego miejsca i koniecznością rozstania z rodzicami. Pragniemy jednak zapewnić, iż dołożymy wszelkich starań, aby ten pierwszy krok do samodzielności przedszkolaków był miłym wspomnieniem.

Zachęcamy serdecznie do lektury naszych artykułów.

Zapraszamy również do odwiedzania naszej strony internetowej:

www.przedszkole5.4lomza.pl



Znajdź pięć różnic między rysunkami.





O DOBRYM ZACHOWANIU

DZIECKO DOBRZE WYCHOWANE
SŁOWA ZNA ZACZAROWANE
I NA CO DZIEN JE STOSUJE
„PROSZĘ”, „PRZEPRASZAM”, „DZIĘKUJĘ”!

KAŻDY, KTO DOBRE MA WYCHOWANIE
MÓWI **„DZIEN DOBRY”** - NA POWITANIE
NA POŻEGNANIE ZAŚ **„DO WIDZENIA”**
BO TO SĄ MIŁE POZDROWIENIA.

STOI W KĄCIE KOSZ NA ŚMIECI
I UŚMIECHA SIĘ DO DZIECI.

MÓWI IM, ŻE TO NIEŁADNIE
RZUCAĆ ŚMIECI GDZIE POPADNIE!

ZABAWKI FRAJDY DAJĄ WIELE,
GDY SIĘ Z DZIEĆMI NIMI DZIELE.

TO NAPRAWDĘ ŚWIETNA SPRAWA-

ZGODNA, WESOŁA ZABAWA!

TWOJA KSIĄŻECZKA NIE LUBI,
KIEDY SVOJE KARTKI GUBI
I DLATEGO GRZECZNIE PROSI
BYŚ JEJ NIGDY NIE TARMOSIŁ



© www.123rf.com

Kochani Rodzice!

Przed Wami i Waszą pociechą kolejny etap... Zapewne już od paru dni Wasze myśli krążą wokół jednego tematu: PRZEDSZKOLE. To zrozumiałe - wszystko co nowe, budzi lęk, niepokój i mnóstwo pytań w głowie. My dorośli potrafimy sobie ten bałagan w pewien sposób poukładać, wytłumaczyć, ale trzyletni mały człowiek będzie miał już z tym problem.

Moment przekroczenia przez dziecko trzyletnie progu przedszkola jest nader trudnym przeżyciem, dlatego ważne jest wspieranie go przez rodzinę i nauczycielki. Potrzeba czasu, cierpliwości, zdecydowania oraz wiary, że dziecko sobie poradzi. Otóż cały proces wychowawczy to właśnie działania prowadzące do osiągania przez Waszą pociechę niezależności i samodzielności.

Każdy rodzic pragnie, by jego dziecko było mądre, radosne, dobre, by potrafiło przezwyciężać trudności, umiało kochać i było kochane.

Dlatego, DROGI RODZICU w trosce o Twoje maleństwo kierowane są poniższe wskazówki. Przyjmij je od doświadczonych osób, którym również zależy na dobrym samopoczuciu Twojego dziecka i na Jego bezpieczeństwie. Pragniemy, by w naszym przedszkolu dzieci były szczęśliwe, by proces adaptacji przebiegał łagodnie, a maluszki z radością oraz chęcią przychodzili do nas i rówieśników.

Aby tak było niezbędna jest współpraca rodziców z nauczycielkami w życzliwej i pełnej wzajemnego zaufania atmosferze.

Mamy więc nadzieję, że z Państwa pomocą uda nam się taką atmosferę stworzyć dla dobra przyszłych przedszkolaków ! :)



Dzień Przedszkolaka



20 września



*Fajnie być jest Przedszkolakiem
Takim sobie małym żakiem,
Do przedszkola chętnie chodzić,
Prace z Panią piękne robić.
Wszyscy świetnie się czujemy,
Wieże z klocków budujemy,
I śpiewamy i tańczymy,
Zjemy obiad, poleżymy,
Malujemy też farbami,
Wycinamy nożyczkami,
Plasteliną wyklejamy,
Radość wtedy wielką mamy.*



- Pamiętajcie, że Wasze dziecko po długiej rozłące będzie chciało spędzić z Wami więcej czasu. Zorganizujcie zatem chwile, by spędzić je z dzieckiem po odebraniu z przedszkola. Przeznaczcie je na rozmowę, wspólną zabawę czy spacer. To dla Waszego dziecka będzie najpiękniejszy prezent.

STAWIAMY NA SAMODZIELNOŚĆ

To naturalne, że do tej pory wielu rodziców pomagało dziecku podczas mycia, ubierania i jedzenia. Być może wyręczano go nawet w wielu czynnościach. Ale żeby dziecku było łatwiej w przedszkolu, rozwijajcie jego umiejętności samoobsługowe, gdyż właśnie bardzo często są one powodem dodatkowego stresu dla Waszego maluszka. Dla trzylatka dobierajcie takie ubranka, które się łatwo zdejmują (spodenki z gumką, bluzeczki wciągane przez głowę, buty na rzepy, rękawiczki z jednym palcem). A gdy już Wasz brzdąc opanuje te umiejętności, stopniowo zwiększajcie stopień trudności. Jeśli dziecko ma problemy z samoobsługą poćwiczcie razem (chwalcie je za każdy nawet najmniejszy sukces zapewniając, że powoli wszystkiego się nauczy).

Pozwólcie dziecku samemu:

- myć ręce,
- korzystać z toalety a nie nocnika,
- odpowiednio używać papieru toaletowego,
- ubierać się i rozbierać,
- jeść i pić.

- Przygotujcie dla dziecka wygodny strój do samodzielnego ubierania, który można pobrudzić. Ubranie dziecka powinno być wygodne i nie może sprawiać kłopotów. Pozostawcie w szatni dodatkowe ubrania, uprzedzając dziecko, że gdy pobrudzi lub zmoczy ubranie, może przebrać się w czyste. Jeśli dziecko zabrudzi ubranie nie miejcie do niego pretensji i starajcie się nie krytykować dziecka;
- Nie wypowiadajcie się negatywnie w obecności dziecka na temat sytuacji dotyczącej pobytu Waszej pociechy w przedszkolu;
- Nie wymuszajcie na dziecku, aby po przyjeździe do domu natychmiast opowiadało o przedszkolu. Poczekajcie, aż samo zacznie mówić. Naciski mogą wywołać u niego niepotrzebny stres;
- Przyzwyczajajcie je do urozmaiconych potraw, nie rozdrabniajcie pokarmów, trzylatek może swobodnie gryźć pokarmy;
- Wdrażajcie dzieci do przestrzegania umów i zasad;
- Nie straszcie dziecka przedszkolem (np. „Zobaczysz - pani w przedszkolu nauczy cię porządku!"). Wypowiadanie takich uwag skutecznie zniechęca dziecko do nauczycielki i do przedszkola;
- Wcześniej przyzwyczajajcie dziecko do przebywania w domu i w nowym miejscu pod opieką osób trzecich np. z babcią, dziadkiem czy koleżanką;
- Pamiętajcie: witajcie swoje dziecko zawsze uśmiechem chwalcąc je, że było dzielne;
- Rozmawiajcie z nauczycielką, zwłaszcza, gdy pewne fakty i zdarzenia budzą Wasze wątpliwości. Poza tym z czasem stanie się ona osobą, która przebywać będzie z Waszym dzieckiem praktycznie codziennie - warto więc konsultować z nią informacje o dziecku, jego rozwoju, postępach, kłopotach edukacyjnych i zachowaniu.



JAK SIĘ ROZSTAWAĆ?

Początki bywają ciężkie... Cierpliwość, stanowczość i pozytywne nastawienie to atuty. Aby pożegnanie było dla Waszego maluszka jak najmniej bolesne zaleca się następujące kroki:

- Żegnamy się bez pośpiechu, ale też i bez zbędnego przedłużania. Zwykle pożegnanie powinno zawierać: uśmiech :), całus i pa- pa! Kiedy przedłużacie pożegnanie, dziecko cierpi dłużej. Przy rozstaniu należy być pogodnym, bo niepokój łatwo udziela się dziecku. („Jak mam tu bawić się dobrze, skoro mama jest tak przerażona moim pobylem w przedszkolu- to chyba nie jest fajne miejsce...”).
- Pamiętajmy: dziecko ma prawo płakać, gdyż w ten sposób wyraża swój smutek, rozładowuje napięcie. To naturalna, zdrowa reakcja na nową sytuację (nie należy wówczas dziecka zawstydząć). Pozwólmy więc mu popłakać przy pożegnaniu. Trzylatka charakteryzuje niestabilność uczuć, a więc płacze, a za chwilę jest wesołe i świetnie się bawi.
- Nie wychodzimy bez pożegnania. Niektórzy rodzice „uciekając” myślą, że wtedy malec szybciej zapomni o mamie lub tacie i od zaraz zacznie bawić się z kolegami. Zazwyczaj jest wręcz przeciwnie - nawet jeśli dziecko „zapomni” to tylko na chwilę, potem jest jeszcze bardziej rozżalone i traci wówczas do rodziców zaufanie, i przestaje czuć się bezpiecznie.
- Można wejść do sali, ale tylko na chwileczkę, by oszczędzić żalu i smutku innym dzieciom.
- Bywa, że rozstania z mamą są dla dziecka bardzo trudne, wówczas - (zwłaszcza na początku) warto spróbować, by do przedszkola pociechę odprowadzał tatuś.
- Nie należy zabierać dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu. Malec szybko zorientuje się, że to świetny sposób manipulowania i w ten sposób będzie ponownie próbował wymusić powroty do domu. Z doświadczenia wiemy, że jeżeli ulegnie się raz, potem jest jeszcze trudniej dla obu stron.
- Przygotujcie się, że spośród dni tygodnia najtrudniejsze do rozstania dla maluszka będą prawdopodobnie poniedziałki.
- Zaleca się, by w pierwszych dniach dziecko odbierać z przedszkola wcześniej. Małe dzieci szybko się męczą z powodu nadmiaru wrażeń i hałasu. Dlatego do przedszkola należy je przygotowywać poprzez stopniowe wydłużanie czasu pobytu.
- Należy ustalić z dzieckiem, o której po niego przyjdziecie i nie spóźniać się! Trzylatek ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje mu się bardzo długi. Poza tym raz nadszarpnięte zaufanie trudno potem będzie odbudować. A dzieci o zachwianym poczuciu bezpieczeństwa w dramatyczny sposób rozstają się z najbliższymi i rozpacz trwa dużo dłużej. Kiedy użyjecie słowa „przyjdę po obiedzie”, dotrzymujcie obietnicy. W przeciwnym razie Wasz maluch spędzi resztę czasu wpatrując się w drzwi sali stęskniony i zapłakany. Dobrze jest też powiedzieć dziecku kto będzie je zaprowadzał, a kto odbierał i zawsze należy dotrzymywać słowa.

JAK DŁUGO TRWA PROCES

ADAPTACJI DO PRZEDSZKOLA ?

Pamiętajmy, że każde dziecko ma indywidualną drogę rozwojową i każde musi przejść przez okres adaptacji w nowym środowisku. Jedne zaklimatyzują się tu szybko, inne będą potrzebowały trochę więcej czasu, lub - co też jest normą, dla dziecka trudny czas zacznie się dopiero po miesiącu, gdyż dopiero wtedy zrozumie i w pełni odczuje, że już tak będzie, a nie tylko „na chwilę”. Bywa, że niektóre w ogóle nie będą dobrze czuły się w przedszkolu. To jednak zdarza się rzadko. Zazwyczaj najtrudniejszy jest wrzesień, potem jest już coraz lepiej. Ważne jest jednak, aby dziecko regularnie chodziło do przedszkola, nawet jeśli ma to trwać kilka godzin, gdyż przerwy w uczęszczaniu sprawiają, że maluszek przechodzi proces klimatyzacji za każdym razem praktycznie od nowa. (Oczywiście inną sprawą jest choroba dziecka, wówczas zrozumiałą jest rzeczą, że dziecka w tym okresie nie przyprowadzamy do przedszkola).

KORZYŚCI UCZĘSZCZANIA DZIECKA DO PRZEDSZKOLA

Zapewne, Drodzy Rodzice z czasem sami zobaczycie, ile umie już Wasze dziecko i będziecie z radością dzielili się z innymi postęпами Waszej pociechy. W głównej mierze do zalet uczęszczania do przedszkola należeć będzie wszechstronny rozwój dziecka, nawiązywanie i rozwijanie kontaktów interpersonalnych oraz większe usamodzielnienie się.

