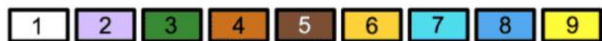


STYCZEŃ

Pokoloruj wg kodu



Redakcja: I. Szejno, I. Grusfeld

12

**GAZETKA PRZEDSZKOLNA
NR 5**

STYCZEŃ 2026

ECHO PIĄTKI



2026



Co u nas słysząc?

1. W karnawale, w karnawale zawsze idziemy na bale. W naszym przedszkolu „Bal karnawałowy - Choinka” odbędzie się dn. **14 stycznia 2026** roku. Nie zapomnijcie o strojach karnawałowych, tzn. „przebierańców”. Może odwiedzi nas także Mikołaj z prezentami...



6. **13.01.2026** dzieci z gr. V, VI, VII wybierają się do Centrum Kultury w Łomży na spektakl pt. „**Śnieżka**” w wykonaniu Katolickiego Teatru Edukacji.

2. Zbliżają się ważne daty **21 oraz 22 stycznia 2025 roku – Dzień Babci i Dziadka** pamiętajmy o życzeniach.

We wszystkich grupach przedszkolnych odbędą się uroczystości z okazji ich święta.

O terminach spotkań zostaną państwo poinformowani.



Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej:

<https://pp5lomza.edu.pl/>

<https://www.facebook.com/Przedszkole5lomza>

2

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

- Układ odpornościowy dziecka wymaga dużo snu, zbilansowanej diety, witamin i mikroelementów. Preparaty uodparniające podajemy dzieciom po konsultacji z lekarzem.



- Hartowanie to dobry sposób na zapobieganie chorobom, nie należy ubierać dzieci zbyt ciepło aby uniknąć przegrzania i pamiętać o codziennych spacerach, nawet w zimne dni.



- Zimą pamiętajmy o właściwym zabezpieczeniu skóry przed mrozem- smarujemy ją specjalnymi tłustymi kremami i preparatami zabezpieczającymi, także przed promieniowaniem UV. W zimie może być ono silne, gdyż światło słoneczne odbija się od śniegu. Pamiętajmy też o pomadkach zabezpieczających usta.



Zmiana klimatu nad morzem lub w górach także działa na korzyść odporności dziecka. Powinna trwać co najmniej dwa tygodnie

- Przed feriami warto przypomnieć dzieciom o podstawowych zasadach poruszania się pieszych po drogach w warunkach złej widoczności oraz gdy drogi są śliskie i zaśnieżone, zimowa pora to również szybsze zapadanie zmierzchu. Dla lepszej widoczności dziecko powinno mieć elementy odblaskowe-np. opaskę, naszywkę na kurtce.

- Zabawy na śniegu niosą duże ryzyko, np. gdy zjazdy z górki znajdują się obok ulic i dróg.

- Podczas rzucania śnieżkami, zwłaszcza wykonanymi z twardego śniegu można wyrządzić krzywdę- rzucając komuś w twarz. Nie należy rzucać w szyby ani w samochody- zaskoczony kierowca może spowodować wypadek



- Łyżwy to sport zarezerwowany dla lodowisk, nie służą do tego stawy, jeziora czy rzeki, mogą być bardzo niebezpiecznym miejscem do zabawy.



- Na sankach i nartach pamiętajmy o przepisach i zasadach bezpieczeństwa, brawura nie popłaca.

- Kulig za samochodem - niemądre, niebezpieczne

- Hokej na ulicy - na pewno nie!



- Pamiętaj że kierowcom w zimie jest znacznie trudniej - mają gorszą widoczność, wydłużoną drogę hamowania.

- Zwisające z dachów i drzew sopele mogą być zagrożeniem, lepiej nie podchodzić zbyt blisko, nie próbuj ich strącać.



- NUDA wyzwała w dziecku nowe pomysły, gdy brakuje atrakcji w formach zorganizowanych zabawa może odbywać się w miejscach niebezpiecznych - takich jak place budowy.

Opracowała: DZIECI

11

Zimowo, zdrowo, wesóło i logopedycznie

ZIMA

wierszyk-masażyk – dziecko leży na brzuchu.

Idzie zima, biała zima, (idziemy palcami po plecach)

Sople lodu w rękę trzyma, (kłujemy palcami)

Idzie zima, mroźna zima, (idziemy palcami)

Silnym wiatrem drzewa zgina, (szybkie ruchy całą dłońią)

Idzie zima, mroźna zima, (idziemy palcami)

Cudnym puchem świat okrywa, (delikatnie przecieramy palcami)

Idzie zima, biała zima, (idziemy palcami)

Na saneczki dzieci wzywa, (palcami rysujemy 2 płozy sanek)



Wycinamy śnieżynki, ćwiczymy motorykę
małą, a przy okazji stymulujemy ośrodek
mowy.



Tworzymy zimowy obrazek przenosząc
papierowe śnieżynki za pomocą słomek.



Zagrajmy w zimowe memory
wykorzystując wycięte śnieżynki (mogą
być sylaby)

10



Bardzo szybko mija czas
i umyka rok za rokiem.
Póki miłość żyje w nas,
my idziemy wolnym krokiem.
Tak więc cieszymy się na co dzień,
zdrowiem, szczęściem marzeniami.
Oby lepsze przyszły czasy,
bo kolejny rok za nami.
Szczęśliwego Nowego Roku,
samyh cudownych dni,
dużo miłości oraz
niezapomnianych chwil
w nowym 2026 roku

Życzą

Dyrektor oraz Pracownicy
Przedszkola Publicznego nr 5 w Łomży

3

Styczeń mróz + śnieg



NIE MA JEDNEGO WYNAŁAZCY BAŁWAŃ: TRADYCJA
LEPIENIA FIGUR ZE ŚNIEGU JEST ŚREDNIOWIECZNA
(NAJSTARSZA WZMIANKA Z 1380 R.)

NAZWA WYWODZI SIĘ OD POGAŃSKICH POSĄGÓW ,
ALE WSPÓŁCZESNY BAŁWAŃ Z MARCHEWKĄ I
MIOTŁĄ TO ZWYCZAJ LUDOWY, O KTÓRYM MÓWI
NAWET MICHAŁ ANIOŁ.

PIERWSZĄ FOTOGRAFIĘ BAŁWAŃA ZROBIONO W 1853
R. W WALII, CO DOWODZI JEGO DŁUGIEJ HISTORII.

5 charakterystycznych stylów odgrywania społecznej roli babci i dziadka w rodzinie

wg Marii Tyrukowej

1 Babcia i dziadek w roli rodziców, przejmujący wszystkie obowiązki związane z opieką i wychowaniem dziecka. W takim modelu rodziny rodzice mają z konieczności lub z wyboru niewielki wpływ na wychowanie i rozwój swojego dziecka.

2 Babcia i dziadek jako osoby wspierające rodziców, dyskretnie i ze zrozumieniem uzupełniający proces wychowywania dziecka.

3 Babcia i dziadek jako osoby stwarzające problem dla rodziny, której członkowie skupieni są na realizacji własnych celów. W takich rodzinach osoby starsze są postrzegane jako swoiste obciążenie (czasami ze względu na choroby lub ograniczona sprawność wynikająca z wieku)



4 Babcia i dziadek izolujący się od rodzin swoich dzieci. Tacy dziadkowie nie dążą do częstych kontaktów, żyją własnym życiem i własnymi sprawami. Nie nadają roli babci i dziadka większego znaczenia.



5 Babcia i dziadek „wakacyjni”. Tacy dziadkowie najczęściej mieszkają daleko od swoich dzieci i w związku z tym ich kontakty z wnukami są sporadyczne.

„ŻYCZENIA DLA BABCI”

*Życzymy Ci Babciu zdrowia i siły,
I żeby się Twoje życzenia spełniły.
Powieśmy Ci Babciu cichutko do uszka,
Że Cię kochamy z całego serduszka.
Tobie Babciu sto lat dziś wszyscy śpiewamy,
Naszą miłość, wierność Tobie przyrzekamy!*

„ŻYCZENIA DLA DZIADKA”

*Drogi Dziadku w Twoje ręce
Składamy serce w podzięcie.
Żyj nam długo w pomyślności
W zdrowiu, szczęściu i radości.
Złote słońce Dziadziu, niechaj Tobie świeci,
Wszyscy Cię kochają, rodzice i dzieci!*



GDY W LEPIENIU BAŁWANA JEST NIE
TYLKO ZABAWA
BAŁWAN

JA ULEPIĘ KULE DWIE ●●● POJĘCIA MATEMATYCZNE
TO PODSTAWA, A TO BRZUCH. ●●● SCHEMAT CIAŁA
TU POTRZEBA LUDZI DWÓCH. ●●● PRACA ZESPOŁOWA
TRZECIA KULA ZAMIAST GEOWY ●●● LICZEBNIKI PORZĄDKOWE
NASZ BAŁWANEK JUŻ GOTOWY! ●●● RADOSNA TWÓRCZOŚĆ





JAK MAŁEJ MYSZCE UDAŁO SIĘ UCZESTNICZYĆ W ZABAWIE KARNAWAŁOWEJ

JUTRO ZACZYNA SIĘ KARNAWAŁ. WSZYSTKIE ZWIERZĘTA PRZYGOTOWUJĄ SIĘ DO ZABAWY: BAWIĄ SIĘ, PRZYMIERZAJĄC KOSTIUMY, MASKI I NIE MOGĄ DOCZekać SIĘ CHWILI, GDY ZACZNIE SIĘ WIELKI BAL KARNAWAŁOWY.

JEDYNIe W DOMU MYszKI PANUJE NIEZGODA.

- JA TEŻ CHCĘ PÓJść NA BAL - MÓWI MAŁA MYszKA PYSZCZEK.

- NIE, TY ZOSTANIESZ W DOMU I KONIEC! - STWIERDZA MAMUSIA MYszKA PODNOSZĄC GŁOS.

A DLACZEGO, JAK SĄDZICIE, PYSZCZEK NIE MOŻE PÓJść NA BAL KARNAWAŁOWY? NIE, NIE ZACHOWAŁA ŻŁE WOBEC SwoJEJ MAMUSI I NIE JEST TEŻ ZBYT MAŁA. NIE MOŻE PÓJść BO JEST CHORA. MA ODRE I DLATEGO MUSI ZOSTAć W ŁÓŻECZKU W CIEMNYM POKOJU. NATURALNIE NIE JEST Z TEGO ZADOWOLONA: PROSIEŁA MAMUSIE, BY WZIEŁA JA ZE SOBĄ NA ZABAWĘ. AŁE WY SAMI USŁYSZELIŚCIE, CO MAMUSIA ODPOWIEDZIAŁA.

MYszKA PYSZCZEK JEST BARDZO SMUTNA, ZAKRYWA SIĘ W SwoIM ŁÓŻECZKU I MA NADZIEJĘ, ŻE WYDZROWIEJE W CIĄGU DZISIEJSZEGO DNIA I JUTRA.

W NOCY ŚNI JEJ SIĘ WSPANIAŁY BAL KARNAWAŁOWY. UCZESTNICZY W NIM ONA SAMA I JEJ PRZYJACIELE. WSZYSCY BAWIĄ SIĘ ŚWIEtNIE.

RANO, GDY TYLKO SIĘ BUDZI, PYSZCZEK BIEGNIe DO LUSTRA. AŁE NIESTETY NA JEJ TWARZY I NA CAŁYM CIELE WIDOCZNE SĄ JESZCZE CZERWONE PUNKCIKI. MAMUSIA POCIESZA MAŁĄ MYszKĘ MÓWIAĆ, ŻE ZA ROK ZNÓW BĘDZIE ZABAWA. AŁE PYSZCZEK BARDZO SMUTNY WRACA DO ŁÓŻKA I ZACZYNA ROZMYŚLAĆ. RODZIEŃSTWO I TATUś UBIERAJĄ SIĘ W KOSTIUMY I ZAKŁADAJĄ MASKI. MAMUSIA NATOMIAST CHCĘ POZOSTAć W DOMU Z MAŁĄ CHORĄ. AŁE PYSZCZKOWI UDAŁO SIĘ JĄ PRZEKONAć BY RÓWNIEŻ I ONA POSZŁA Z INNYMI NA ZABAWĘ. PYSZCZKOWI PRZYSZŁE DO GŁOWY WSPANIAŁY POMYSŁ.

6



SMUTEK ZNIKA NATYCHMIAST. Z NIECIERPLIWOŚCIĄ OCZEKUJE, BY WSZYSCY ZAŁOŻYLI MASKI. GDY TYLKO RODZINA WYCHODZI, WYSKAKUJE Z ŁÓŻKA I WYCIĄGA KOLOROWE KREDKI. POTEM ZACZYNA ROBIć NA SwoIM FUTERKU RÓŻNOKOLOROWE KROPKI. NATURALNIE KOLOR CZERWONY NIE JEST JEJ POTRZEBNY, GDYŻ CZERWONE PUNKCIKI MA JUŻ Z POWODU ODREY. PYSZCZEK BAWI SIĘ ŚWIEtNIE. POTEM BIERZE KAWAŁEK KARTONU I ROBI SOBIE MASECZKĘ, ZAKŁADA JĄ I PRZYGLĄDA SIĘ SOBIE W LUSTRZE.

- W TEN SPOSÓB NIKT MNIE NIE POZNA - MÓWI DO SIEBIE ZADOWOLONA.

TERAZ MUSI POBIEC NA ZABAWĘ. WMIESZAŁA SIĘ W TEUM INNYCH ZWIERZĄT I NIKT JEJ NIE ROZPOZNAJE. W PEWNYM JEDNAK MOMENCIE ZŁĘKŁA SIĘ BARDZO I SERDUSZKO PRAWIE ŻE PRZESTAŁO JEJ BIć: SPOTKAŁA AKURAT TATUSIA! RZECZYWIŚCIE ZBLIŻA SIĘ DO NIEJ I UŚMIECHA SIĘ PIĘKNIE, MÓWIAĆ:

- JAK SIĘ CZUJESZ ŚLICZNA MYszKO?

UDAŁO SIĘ! NAWET TATUś NIE ROZPOZNAŁ JEJ. PYSZCZEK TAŃCZY I ŚWIEtNIE SIĘ BAWI. KRÓTKO PRZED KOŃCEM BALU PYSZCZEK WYCOFUJE SIĘ Z ZABAWY, BIEGNIe DO DOMU, MYJE SIĘ, KŁADZIE SZYBKO DO ŁÓŻKA. A OTO RODZICE I RODZIEŃSTWO WRACAJĄ Z ZABAWY. WSZYSCY SĄ SZCZĘŚLIWI I ZACHWYCENI.

MAMUSIA SZEPCE DO TATUSIA:

- OJ JAK MI PRZYKRO, ŻE NASZA CÓRECZKA NIE MOGŁA BYć Z NAMII!

AŁE SŁOWA TE LEDWIE DOCIERAJĄ DO PYSZCZKA, ZASYPIA RÓWNIEŻ BARDZO SZCZĘŚLIWA I ZADOWOLONA.



7