

## LISTA WAKACYJNYCH WYZWAŃ

**Pomarańczowa Ciuchcia**  
przedszkola

- Zbudować zamek z piasku
- Złożyć zielnik
- Pojechać pociągiem
- Leżeć i patrzeć w niebo
- Zjeść śniadanie na kolację
- Przygotować lemoniadę
- Zagrać w piłkę
- Obejrzeć owady przez lupę
- Zjeść lody
- Wysłać pocztówkę
- Ułożyć swoje imię z kamieni lub szyszek
- Puścić latwica
- Poszukać czterolistnej koniczynki
- Zatańczyć w deszczu
- Urządzić piknik na trawie
- Obejrzeć zachód słońca
- Bawić się doskonale na placu zabaw
- Zrobić łódkę z papieru i wypłynąć w rejs
- Narysować obrazek kredą na chodniku
- Poleżeć na leżaku
- Zrobić wieczór filmowy
- Zerwać owoce prosto z krzaczka lub drzewa
- Zrobić bukiet z polnych kwiatów

# GAZETKA PRZEDSZKOLNA

## NR 10

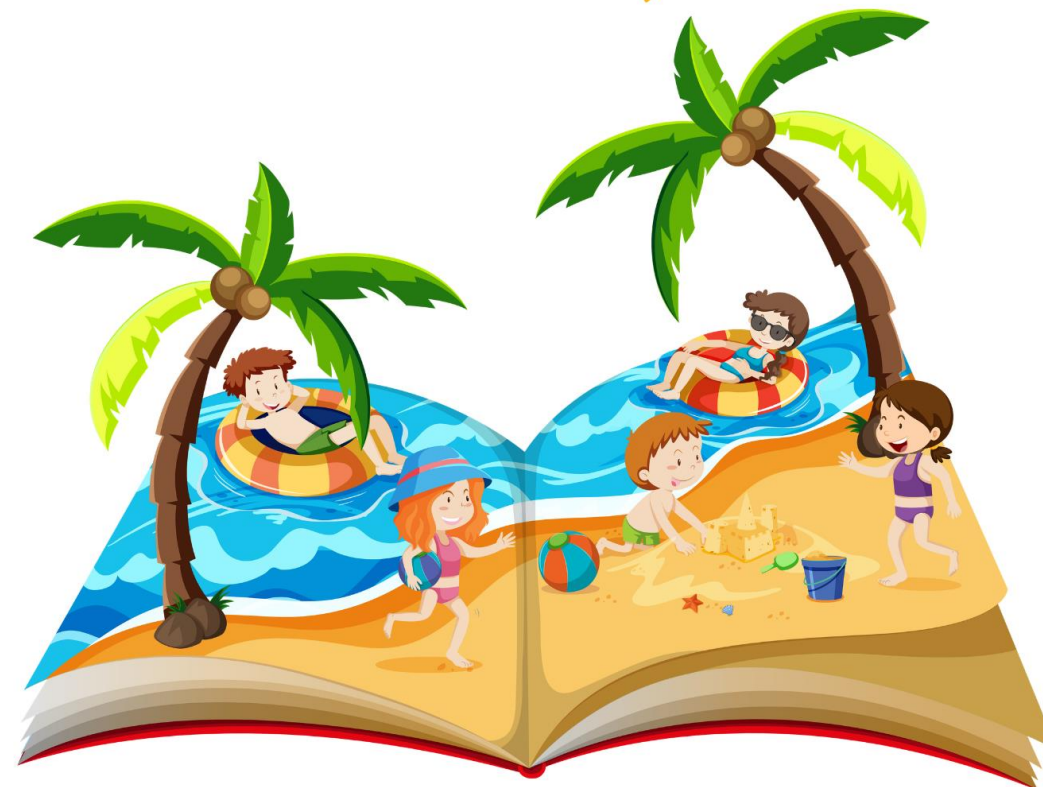
## CZERWIEC 2026

# ECHO PIĄTKI

**piąteczka!**  
PRZEDSZKOLE PUBLICZNE NR 5  
W ŁOMŻY

Dziękując za cały magiczny rok, pełen wrażeń i sukcesów,  
życzymy wszystkim naszym przedszkolakom  
słonecznych, bezpiecznych wakacji, udanego wypoczynku,  
wspaniałych przygód, spotkań z ciekawymi ludźmi  
i wielu pięknych wspomnień!!  
Do zobaczenia po WAKACJACH!!

Redakcja: I. Szejno, I. Gruszfeld



# Co u nas słysząc?

1. **01.06** każda grupa przedszkolna będzie obchodziła „**Dzień Dziecka**”. Tego dnia nie zabraknie wspaniałej zabawy oraz miłych niespodzianek.



2. **11.06** dzieci z gr. V i VI wybierają się do **Teatru Lalki i Aktora w Łomży** na spektakl pt. „**Niebieska niedźwiedzica**”. Koszt biletu 30 zł.

3. **16.06 o godz. 15:30** odbędzie się na naszym placu przedszkolnym **PIKNIK RODZINNY** pt : „**Rodzina na 5 - piknik pełen uśmiechów**”. Zapraszamy wszystkie dzieci wraz z rodzicami.

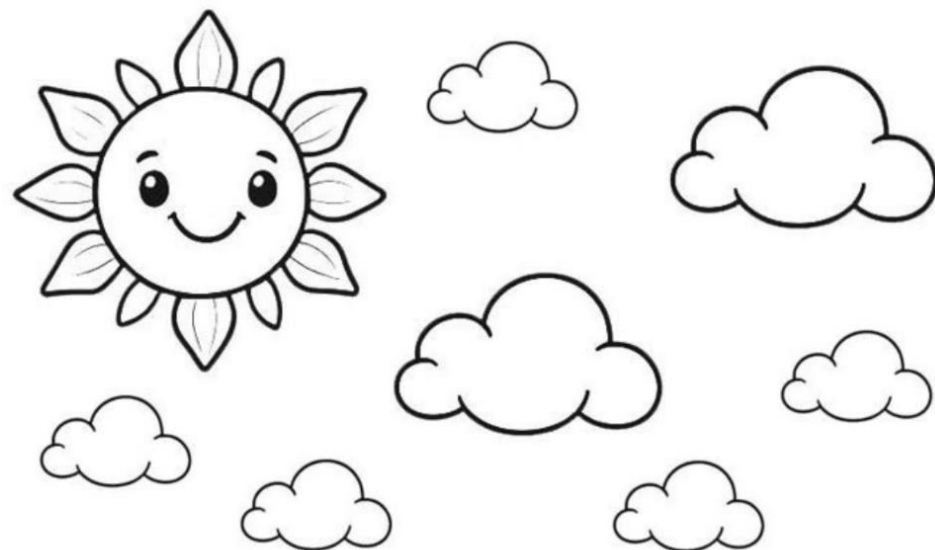
4. **17 - 18.06** zapraszamy wszystkie dzieci, które od nowego roku szkolnego rozpoczną przygodę z naszym przedszkolem na „**Dni adaptacyjne**”.

5. **24.06** o godz. 15:30 odbędzie się w naszym przedszkolu „**Uroczyste Zakończenie Roku Szkolnego**”. Serdecznie zapraszamy Rodziców.

*Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej:*

*<https://pp5lomza.edu.pl/>*

*<https://www.facebook.com/Przedszkole5lomza>*



# Zegnaj przedszkole

*„Tak niedawno ześmy się poznali,  
a już pożegnania nadszedł czas”*



## POŻEGNANIE STARSZAKÓW

Chcę wam życzyć na początek,  
Żeby nauka szła jak z płatka  
Żeby tyle było szóstek,

ile pszczoł na polnych kwiatkach.  
Żeby pochwał było tyle,  
ile szyszek w gęstym borze,  
żeby w szkole było milej  
niż nad rzeką lub nad morzem.

Długopisy, wszystkie pióra  
niechaj piszą mądrze, ładnie  
i niech skrzypią tak jak żuraw,  
kiedy błąd się gdzieś zakradnie.

Życzę zabaw z kolegami  
kolegów do zabawy,

Szczęścia, zdrowia, pomyślności,  
i w klasie pierwszej wiele wytrwałości.

Bądźcie zdrowe, miłe i radosne,  
miejcie w sercach zawsze wiosnę.

**Mnóstwa sukcesów, niepowodzeń wcale  
I żebyście wspominali mile przedszkole.**

*Dyrektor, Grono Pedagogiczne, pracownicy przedszkola  
oraz wszystkie dzieciaki życzą przyszłym uczniom  
samyh sukcesów na nowej drodze obowiązków szkolnych.*

# DZIEŃ DZIECKA



Kochane dzieci z okazji Waszego święta  
przekazujemy Wam ciepłe, najlepsze życzenia,  
słońca, radości i pomyślności.  
Czasu dużo na zabawy i podróże,  
moc uścisków, uśmiechów wiele  
w dni powszednie i niedziele!

Dyrektor i Pracownicy  
Przedszkola Publicznego Nr 5 w Łomży



W czerwcu łąka bucha życiem,  
Pełna blasku, pod błękitem.  
Złote słońce ciepło leje,  
Wiatr leciutko w trawach wieje.  
Maki płoną w czern i złoto,  
Chabry patrzą z wielką cnotą,  
Bzyczą pszczoły przy koniczynie,  
A wokoło zapach płynie.  
Motyl tańczy nad rumiankiem,  
Z rosą pije słodką szklanę,  
Świergocze skowronek w górze –  
To już lato w pełnej skórze!



# 23 czerwca Dzień Taty

*Wszystkiego najlepszego z okazji „Dnia Taty”,  
dużo radości, uśmiechu na twarzy oraz wielu  
niezapomnianych chwil spędzonych wspólnie z dziećmi.*



## Przepiękne Maki.....

**Są symbolem pamięci:** Czerwone maki są międzynarodowym symbolem pamięci o poległych w wojnach

**Krótkowieczne piękno:** Pojedynczy kwiat maku żyje zaledwie kilka dni. Delikatne płatki przypominają swoim wyglądem zgnieciony, cienki jedwab

**Cud natury:** Otwierają się zazwyczaj o poranku. Są przy tym roślinami miododajnymi, które wabią pszczoły i motyle

**Wieki w glebie:** Nasiona maku mogą przetrwać uśpione w ziemi nawet kilkadziesiąt lat. Czekają na odpowiednie warunki – wzmruszenie lub nasłonecznienie gleby – by po latach masowo zakwitnąć.



## PAN ARBUZ

Wszystko jest jadalne: W niektórych krajach zjada się nie tylko słodki miąższ, ale także skórkę (po usmażeniu lub zamarynowaniu), a nawet prażone pestki.

Nie tylko czerwony: Choć najbardziej popularne są czerwone arbuzy, istnieją odmiany o miąższu żółtym, pomarańczowym, a nawet całkowicie biały

Kwadratowe owoce: W Japonii rolnicy hodują arbuzy o kształcie idealnego sześciangu. Osiągają to, umieszczając małe owoce w specjalnych szklanych skrzynkach na czas wzrostu

Kwadratowe owoce: W Japonii rolnicy hodują arbuzy o kształcie idealnego sześciangu. Osiągają to, umieszczając małe owoce w specjalnych szklanych skrzynkach na czas wzrostu

Naturalny izotonik: Ponieważ woda w arбуzie jest pełna witamin (A i C) oraz minerałów (potas i magnez), to idealna przekąska na upalne dni, która świetnie gasi pragnienie

## Bezpieczne wakacje!



Chroń się przed słońcem

Używaj kremu z filtrem UV – 50+. Wkładaj na głowę czapkę zakrywającą uszy i kark. Chroń oczy okularami z filtrem UV. Unikaj aktywności na słońcu między godziną 10:00 a 14:00.

Nawadniaj się

Dorosły człowiek powinien wypijać od 1,5 do 2 litrów płynów w ciągu dnia, a podczas upałów nawet do 3,5 litra. Na wycieczki lub plażę obowiązkowo zabieraj ze sobą wodę mineralną, żeby uniknąć odwodnienia.

Kąp się tylko w miejscach oznaczonych, pod nadzorem ratowników. Przestrzegaj regulaminu kąpieliska, na którym wypoczywasz. Zorientuj się, gdzie jest stanowisko ratownika oraz punkt pierwszej pomocy.

Kąp się tylko w miejscach oznaczonych, pod nadzorem ratowników. Przestrzegaj regulaminu kąpieliska, na którym wypoczywasz. Zorientuj się, gdzie jest stanowisko ratownika oraz punkt pierwszej pomocy.

Na terenach zielonych chroń się przed kleszczami i owadami. Po każdej wycieczce dokładnie się obejrzyj i sprawdź, czy nie masz kleszcza. Odpowiedni strój i repelenty przydadzą się także, gdy napotkasz owady: gzy, meszki lub komary. Gniazda szerszeni i os omijaj z daleka.

