

Tydzień budowania relacji w przedszkolu



Razem tworzymy
dobre relacje! ♥



W przedszkolu uczymy się nie tylko nowych rzeczy,
ale także tego, jak być razem, jak słuchać, pomagać
i szanować innych. Relacje dają nam radość, bezpieczeństwo
i sprawiają, że czujemy się ważni!

Poznajemy się

- ♥ Rozmawiamy o sobie.
- ♥ Poznajemy swoje uczucia.
- ♥ Uczymy się mówić o swoich potrzebach.



Słuchamy i rozumiemy

- ♥ Słuchamy, gdy ktoś mówi.
- ♥ Szanujemy zdanie innych.
- ♥ Ćwiczymy empatię – staramy się zrozumieć emocje kolegów i koleżanek.



Pomagamy sobie

- ♥ Wspieramy się w codziennych zadaniach.
- ♥ Pomagamy, gdy ktoś ma kłopot.
- ♥ Dzielimy się zabawkami i dobrym słowem.



Szanujemy się

- ♥ Dbamy o dobre słowa.
- ♥ Nie wyśmiewamy, nie obrażamy.
- ♥ Jesteśmy życzliwi i uprzejmi.



Cieszymy się razem

- ♥ Bawimy się wspólnie.
- ♥ Tworzymy przyjazną atmosferę.
- ♥ Cieszymy się z małych sukcesów i siebie nawzajem.



♥ Dobre relacje zaczynają się od małych gestów! ♥

♥ Życzliwość ♥ Szacunek ♥ Akceptacja ♥ Współpraca ♥ Przyjaźń

Redakcja: I. Sztejno, I. Gruszfeld

GAZETKA PRZEDSZKOLNA

NR 2

PAŹDZIERNIK 2026 ECHO PIĄTKI


piąteczka!
PRZEDSZKOLE PUBLICZNE Nr 5
W ŁOMŻY



Co u nas słysząc?

1. **09.10.2026** będziemy obchodzili „**Święto Przedszkola Piąteczka**”. Prosimy o ubranie tego dnia dzieci w stroje imprezowe z elementem „Piąteczki”.



2. **06.10.2026** dzieci z gr. V, VI, VII wybierają się do **Filharmonii w Łomży** na spektakl pt. „Muzyczna podróż śladami Polski”.



3. W ramach realizowanego w przedszkolu programu profilaktycznego „Zdrowo i bezpiecznie od najmłodszych lat” odbędzie się spotkanie z policjantem, wycieczka na rynek warzywno - owocowy, olimpiada sportowa, konkurs plastyczny, przedstawienie profilaktyczne.



4. Zachęcamy wszystkie dzieci wraz z rodzicami do udziału w **konkursie plastycznym** ph. „**Kolorowy świat zdrowia i przyjaźni**”. Konkurs trwa **od 01.10 do 21.10.2026 r.** Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz małe upominki.



● Pokoloruj tyle rysunków: chmurek, słoneczek, kropli deszczu, parasoli, ile kropek znajduje się po ich lewej stronie.

Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej:

<https://pp5lomza.edu.pl/>

oraz profilu na Facebook'u:

<https://www.facebook.com/Przedszkole5lomza>



JESIENNE SPOSOBY NA TO, BY
MATEMATYKA
STAŁA SIĘ PROSTA
DLA
TWOJEGO DZIECKA

Inspiracje na codzienne aktywności w ramach
#20minutdlaMATEMATYKI dla dzieci i rodziców
od Z. Jastrzębska-Krajewska

1. dzielenie (krojenie) owoców, np. jabłek, gruszek, śliwek, na równe części – na pół, na ćwiartki etc. w ramach np. drugiego śniadania - jest to wstęp do ułamków
2. wspólne pieczenie muffinek/ciasta (odmierzenie składników) - jest to wspomaganie kształtowania intuicji objętości i ciężaru (masy) oraz myślenia przyczynowo-skutkowego
3. parowanie skarpetek po praniu - ćwiczenie na klasyfikację (co pasuje)
4. układanie jesiennych rytmów z darów jesieni: kasztan/szyszka/ kasztan/szyszka/ kasztan/szyszka/ kasztan... co będzie dalej? - wspomaganie dostrzegania regularności

20 MINUT DLA MATEMATYKI



„Edukacja to
najpiękniejsza forma
miłości do ludzi”



Z okazji Dnia Edukacji Narodowej



składamy serdeczne życzenia
**Dyrekcji oraz wszystkim Pracownikom
Przedszkola Publicznego nr 5 w Łomży**

Dziękujemy za codzienny trud, zaangażowanie,
życzliwość i serce, które wkładacie w wychowanie
i edukację najmłodszych. Niech każdy dzień
przynosi Państwu satysfakcję z wykonywanej pracy,
uśmiech dzieci, wdzięczność rodziców
i wiele powodów do dumy.

*Dużo zdrowia, radości,
nieustającej motywacji oraz wszelkiej pomysłowości
w życiu osobistym i zawodowym!*

Z wyrazami szacunku
i najlepszymi życzeniami



14

PAŹDZIERNIKA



1 października Dzień Ptaka

- Ptaki regulują liczebność organizmów w przyrodzie
- Ptaki rozsiewają nasiona
- Ptaki zapylają kwiaty
- Obecność ptaków pozwala na określenie stanu przyrody
- Śpiew ptaków i wygląd inspirowe ludzi



Koliber to jedyny ptak,
który potrafi latać do tyłu

A skrzydłami macha tak
szybko, że wydają one
bzyczący dźwięk jak
pszczoła

Potrafi też latać do góry
nogami

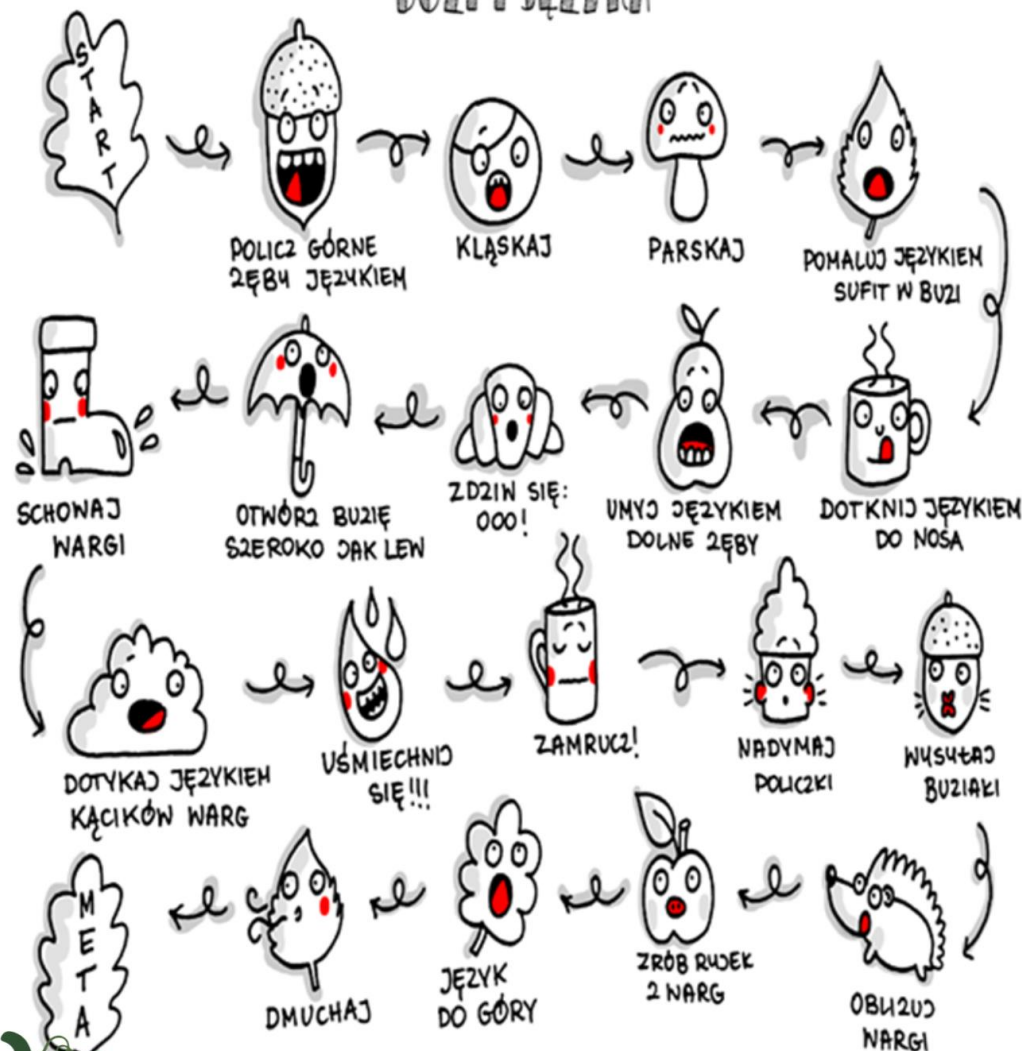


Niezastąpiony zapylacz gatunków roślin
kwiatowych



JESIENNA GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

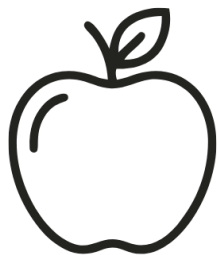
Rysopisy



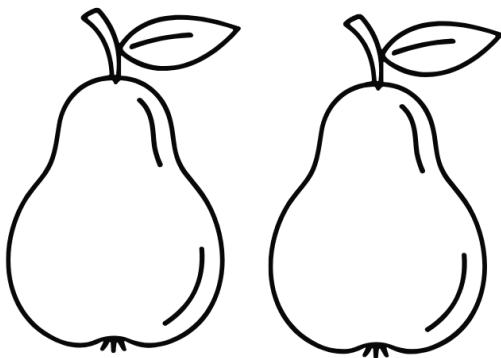
„Kto powie?”

Czerkawska Maria

Przez sad idzie mały Maciuś
śmieje się do słońka,
a tu pac - **czerwone jabłko**
rzuca mu jabłonka.



Podniósł jabłko idzie dalej
a wtem obok dróżki
pac, pac - co to - stara grusza
zrzuciła **dwie gruszki**.



Podniósł Maciuś żółte gruszki
bardzo jest szczęśliwy
znów pac, pac, pac - **trzy śliweczki**
spadły z gęstej śliwy.



Niesie Maciuś jabłko, śliwki,
gruszki co się złocą.

- Kto z was Maciusiowi policzy ile ma owoców ?

Odpowiedz na pytania:

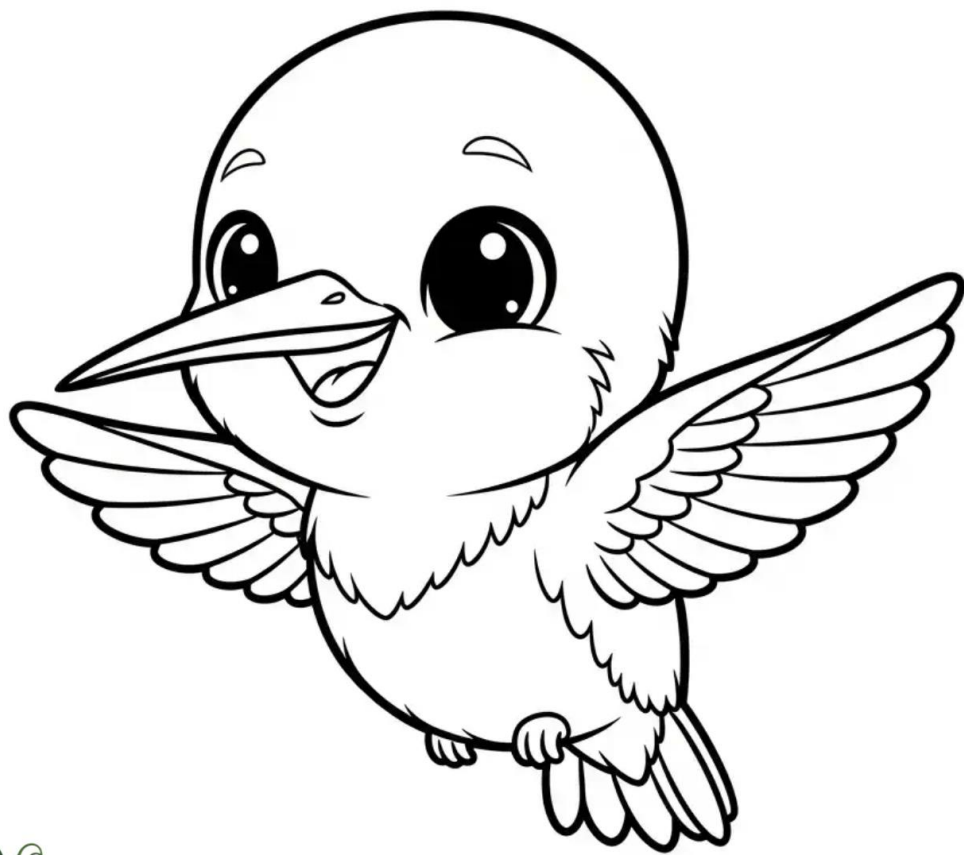
Ile Maciuś nazbierał jabłek?

Ile Maciuś nazbierał gruszek?

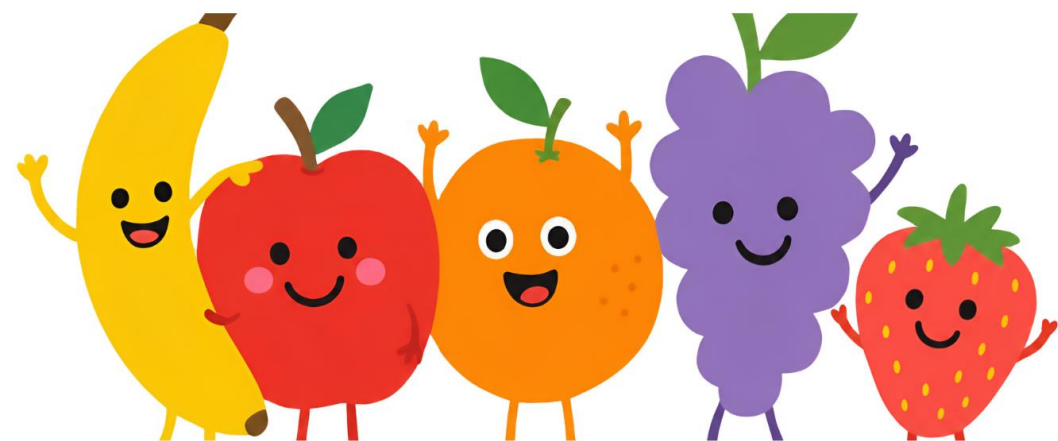
Ile Maciuś nazbierał śliwek?

Pokoloruj sylwety owoców na odpowiednie kolory.

Pokoloruj Koliberka i dodaj coś od siebie:)



16 października Dzień Owoców i Warzyw



W słońcu rosną na polach i w sadach,
zdrowe dary w zielonych zagrodach.
Marchew, pietruszka i czerwony pomidor,
dają nam siłę, zdrowie i wigor.
A w sadzie jabłko z gruszką się kłania,
to najlepsza przekąska do zjedzenia.
Śliwka, banan i słodka malina,
to dla każdego witamina jedyna!
Więc chrup warzywa i owoce co dnia,
a zdrowa energia wnet w Tobie zasieje się co dnia!

Nie tylko owoce i warzywa jemy,
ale i zagadki rozwiązujemy !!!

Czerwone lub zielone,
pyszne, okrągłe, schrupane
z ogonkiem.
Spada z jabłonki na trawę w
sadzie,
każdy maluch je zjada w
chłodzie i w nagrodę.



Żółty ma płaszczyk i słodki smak,
małpka go uwielbia – no bo jakże tak?
Podłużny kształt i miękki środek ma,
kto go zje dzisiaj? Ja albo ty, ha!

Pomarańczowa, chrupiąca, pod
ziemią się chowa,
króliczek ją uwielbia, to wiedza
gotowa.
Ma zielony pióropusz na samym
czubku,
zdrowa dla oczu każdego
malucha w klubku!



Zielony ma płaszczyk i mnóstwo
garbków,
chrupiący jest w zupie lub w
chłodnym garnku.
W słoiku też zamieszka na
zimowy czas,
kiszony lub małosolny – raduje
nas

